

みんなのふだんのくらしのしあわせのために

各地域のコーディネーターが地域の関係者の皆さんと見守り訪問活動や様々な居場所づくりに取り組んでいます。

2019年 令和元年 10月発行

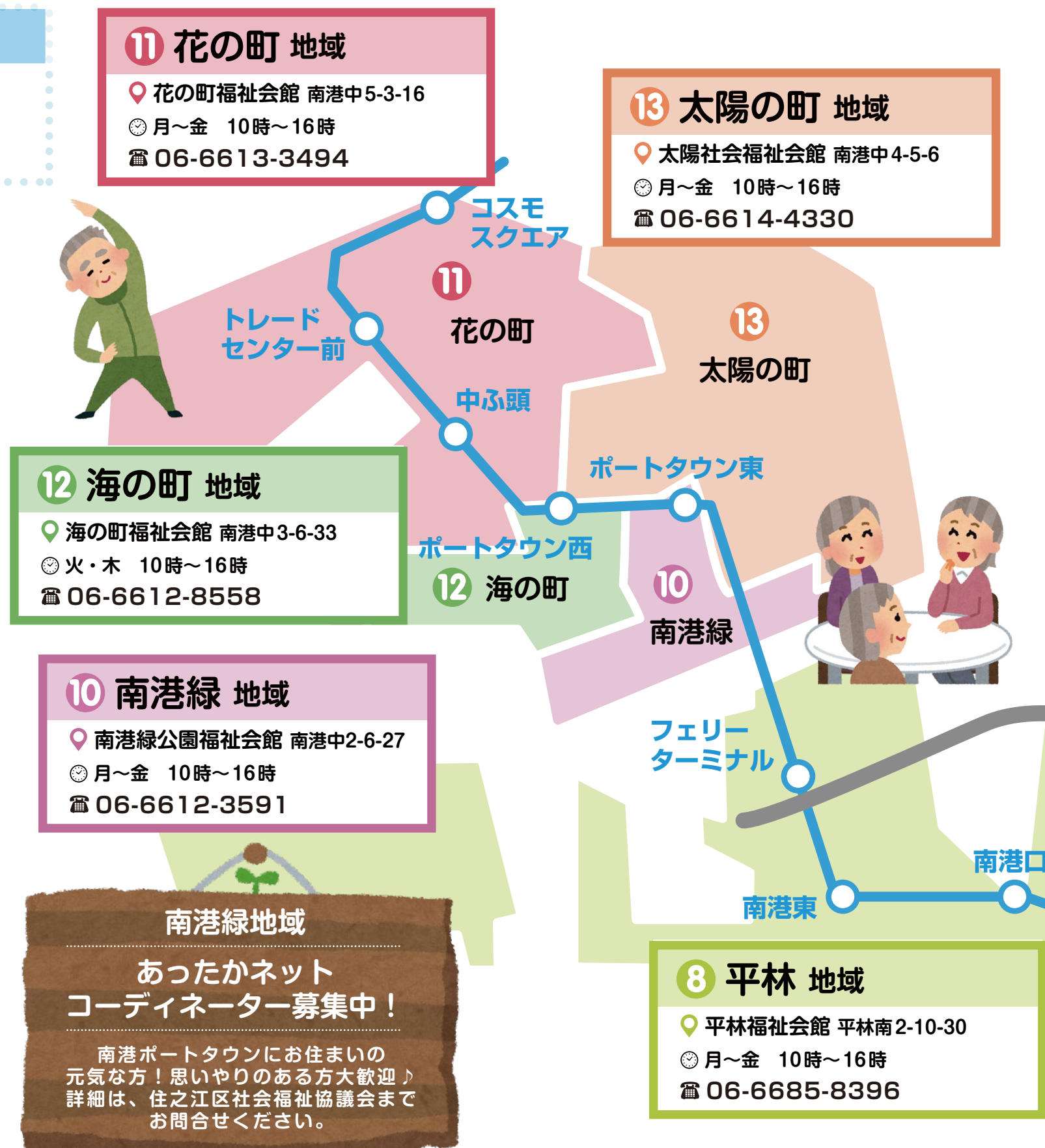
編集・発行 社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会  
〒559-0013 住之江区御崎4-6-10  
住之江区在宅サービスセンター ささみ  
TEL 06-6686-2234 FAX 06-6686-0400  
http://www.saza73.jp

# 保存版 私たちは、見守りあったかネットコーディネーターです!

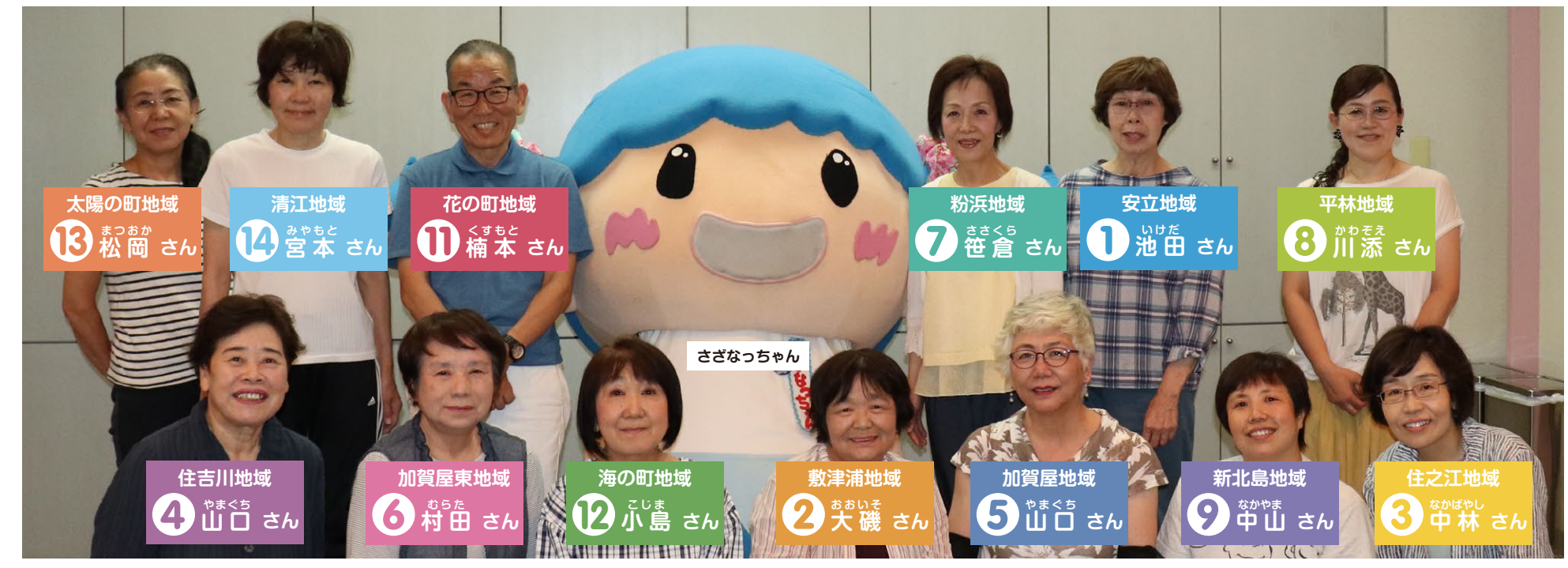
## 地域名

- 配置場所 住所
- 開設時間
- 電話番号

- 安立
- 敷津浦
- 住之江
- 住吉川
- 加賀屋
- 加賀屋東
- 粉浜
- 平林
- 新北島
- 南港緑
- 花の町
- 海の町
- 太陽の町
- 清江



**南港緑地域**  
あったかネット  
コーディネーター募集中!  
南港ポートタウンにお住まいの  
元気な方! 思いやりのある方大歓迎!  
詳細は、住之江区社会福祉協議会まで  
お問合せください。



暮らしの中の困りごとや悩み、わたしたちにご相談ください。

住之江区には14の地域があり、それぞれの地域で高齢の方や障がいをお持ちの方、子どもたちが安心して暮らしていけるよう「見守りあったかネットコーディネーター」が活動しています。

住民の方から困りごとの相談があった際に専門職にお繋ぎする相談窓口としての役割や、地域全体で見守り活動を進めていけるよう様々な働きかけを行うなど福祉のまちづくりのための活動を行っています。

**見守りのサポーター（応援者）を募っています!**

身近な地域で見守りの視点をもって活動いただくサポーター養成のための学習会を、各地域でコーディネーターが企画・開催しています。誰もが安心して暮らせるまちづくりのためには、身近な地域の中で皆さまの「気づいて」、「受け止めて」、「つなぐ」力が大切です! お問合せは… 住之江区社会福祉協議会 まで ☎06-6686-2234

住之江区 見守りあったかネット シンボルマーク

**5 加賀屋 地域**  
北加賀屋東部福祉会館 北加賀屋1-5-28  
月～金 10時～16時  
☎06-6686-6968

**3 住之江 地域**  
御崎福祉会館 御崎4-1-12  
月・木 10時～16時/金 10時30分～16時30分  
☎06-6685-1434

**4 住吉川 地域**  
住吉川東部社会福祉会館 東加賀屋4-7-27  
月～金 10時～16時  
☎06-6685-5097

**6 加賀屋東 地域**  
加賀屋福祉センター 東加賀屋2-14-16  
月～金 10時～16時  
☎06-6686-3436

**7 粉浜 地域**  
粉浜福祉会館 住吉区東粉浜2-24-19  
月～金 9時～15時  
☎06-6671-1740

**14 清江 地域**  
住之江福祉会館 御崎5-12-19  
月・水・木 14時30分～18時  
☎06-6686-5337

**9 新北島 地域**  
新北島南公園福祉会館 新北島2-3-17  
月～金 13時～16時  
☎06-6683-3531

**2 敷津浦 地域**  
敷津浦福祉会館 南加賀屋4-13-19  
月～金 10時～16時  
☎06-6686-9696

**1 安立 地域**  
安立連合福祉会館 安立2-8-22  
月～金 10時～16時  
☎06-6674-0270

**8 平林 地域**  
平林福祉会館 平林南2-10-30  
月～金 10時～16時  
☎06-6685-8396

**10 南港緑 地域**  
南港緑公園福祉会館 南港中2-6-27  
月～金 10時～16時  
☎06-6612-3591

**12 海の町 地域**  
海の町福祉会館 南港中3-6-33  
火・木 10時～16時  
☎06-6612-8558

**13 太陽の町 地域**  
太陽社会福祉会館 南港中4-5-6  
月～金 10時～16時  
☎06-6614-4330

**11 花の町 地域**  
花の町福祉会館 南港中5-3-16  
月～金 10時～16時  
☎06-6613-3494

本事業は、住之江区から受託した事業です。



# いつまでも住み慣れた大好きなこのまちで暮らしたい。

そこで、ご近所にプチ「お出かけ」でリフレッシュ♪

「おたがいさま」の気持ちの地域づくり。お住いの方どうしてたくさんの集いの場が作られています。  
今回は、その中でも3つの集いの場をご紹介します！

マークについて  
 ① 対象 ② 料金 ③ 備考



## お茶でホッと一息、お話しはふれあい喫茶

<b>① 安立地域</b> 「安（あん）」 ① 第2水曜日9時30分～11時30分 安立連合福祉会館 ② 偶数月第4水曜日13時30分～15時30分 安立第二福祉会館 ③ どなたでも ④ ￥100円～150円 ⑤ 8月は休み	<b>⑥ 加賀屋東地域</b> 「さざん花」 毎週土曜日9時30分～11時 加賀屋福祉センター ③ 60歳以上の方 ④ ￥50円 ⑤ 第5週は休み	<b>⑩ 南港緑地域</b> 「緑ふれあい喫茶」 第3土曜日9時～11時 南港緑公園福祉会館 ③ どなたでも ④ ￥100円 ⑤ 8月は休み
<b>② 敷津浦地域</b> 「なかよし茶論（さろん）しきつうら」 第4土曜日10時～12時 敷津浦小学校 生涯学習ルーム ③ どなたでも ④ ￥100円 ⑤ 7月・8月は休み、12月は第3土曜日に開催	<b>⑦ 粉浜地域</b> 毎週木曜日10時～15時 ふれあいサロン(住吉公園横) ③ どなたでも ④ ￥100円	<b>⑪ 花の町地域</b> 「茶論（さろん）」 第2木曜日10時～12時 第4土曜日10時～13時30分 花の町福祉会館 ③ どなたでも ④ ￥100円
<b>③ 住之江地域</b> 第3土曜日10時～14時30分 御崎福祉会館 ③ どなたでも ④ ￥100円 ⑤ 8月1月は休み	<b>⑧ 平林地域</b> 「ひら茶」 毎週木曜日10時～15時 平林福祉会館 ③ どなたでも ④ ￥100円 ⑤ 第5週は休み ⑥ 各町会 9ヶ所で開催 ※詳しくは各町会掲示板または、あったかネットコーディネーターまで	<b>⑫ 海の町地域</b> 最終土曜日10時～12時 海の町福祉会館 ③ どなたでも ④ ￥100円 ⑤ 8月は休み
<b>④ 住吉川地域</b> 毎週木曜日10時～11時50分 住吉川文化会館(東部福祉会館)・住吉川西部会館 ③ 65歳以上の方 ④ ￥100円 ⑤ 8月は休み	<b>⑨ 新北島地域</b> 「やすらぎ」 第2火曜日13時～15時 新北島南公園会館 ③ 新北島地域にお住いの方 ④ ￥100円 ⑤ 8月・12月は休み	<b>⑬ 太陽の町地域</b> 「燦（さん）」 第3土曜日と月1回水曜日10時～12時 太陽福祉会館 ③ 概ね60歳以上の方 ④ ￥100円 ⑤ 月1回もりもりまちの保健室を同時開催
<b>⑤ 加賀屋地域</b> 第2木曜日13時～14時 緑木市営住宅集会所 ③ 65歳以上の方 ④ ￥100円	<b>⑭ 清江地域</b> 「清江ふれあい喫茶」 第3日曜日9時～11時 清江小学校1階コミュニティールーム ③ どなたでも ④ ￥100円 ⑤ 8月・1月は休み	



## ちょっとオシャレにご近所会食 食事サービス

※食事サービスの対象は地域にお住いの方



<b>① 安立地域</b> 食事サービス(会食) 不定期 ※詳細はあったかネットコーディネーターまで 安立地域内8か所それぞれ開催 ③ 65歳以上の方 ④ ￥260円 ⑤ 8月は休み 食事サービス(配食) 毎週火曜日10時～11時 ③ 65歳以上の方 ④ ￥260円 ⑤ 8月は休み 親子・高齢者食堂 第3木曜日17時30分～19時30分 安立第二福祉会館 ③ お子様及びそのご家族ご高齢の方 ④ 児童200円・中学生以上400円	<b>⑤ 加賀屋地域</b> 食事サービス(会食) 第3土曜日11時30分～14時 さざんか会館 ③ 70歳以上の方 ④ ￥300円 ⑤ 8月・9月は休み ランチタイム80(会食) 第4水曜日11時30分～12時30分 北加賀屋東部福祉会館 ③ 80歳以上の方 ④ ￥300円	<b>⑧ 平林地域</b> 食事サービス(会食) 第1木曜日10時～15時 ③ どなたでも ④ ￥200円 食事サービス 各町会 9か所で開催 ※詳しくは各町会掲示板または、あったかネットコーディネーターまで	<b>⑪ 花の町地域</b> 食事サービス(会食) 第3土曜日11時～13時 花の町福祉会館 ③ 70歳以上の方 ④ ￥300円 ⑤ 8月は休み
<b>② 敷津浦地域</b> 食事サービス(会食) 第2日曜日 敷津浦福祉会館他5か所 ③ 70歳以上の方 ④ ￥300円 ⑤ 7月・8月は休み 食事サービス(会食) 第2日曜日 敷津浦福祉会館他5か所 ③ 70歳以上の方 ④ ￥300円 ⑤ 7月・8月は休み	<b>⑥ 加賀屋東地域</b> 食事サービス(会食) 第1・第2木曜日11時30分～12時 加賀屋福祉センター ③ 70歳以上の一人暮らしの方、75歳以上のご夫婦、80歳以上の同居者がいる方 ④ ￥100円 ⑤ 催しがある場合は第2・第3木曜日に開催	<b>⑨ 新北島地域</b> 食事サービス(会食) 第3土曜日12時～13時30分 新北島南公園会館 ③ 73歳以上の方 ④ ￥350円 ⑤ 8月は休み 食事サービス(配食) 第2・第4木曜日 ③ 70歳以上で炊事の困難な方 ④ ￥350円 ⑤ 8月は休み	<b>⑫ 海の町地域</b> 食事サービス(会食) 第1土曜日12時～13時 南港光小学校 多目的室 ③ 65歳以上の方 ④ ￥250円 ⑤ 8月・9月は休み
<b>④ 住吉川地域</b> 食事サービス(会食) 年4回実施予定11時30分～13時30分 住吉川文化会館(東部福祉会館)住吉川西部会館 ※日程等につきましては、あったかネットコーディネーターまで ③ 65歳以上 ④ ￥500円	<b>⑦ 粉浜地域</b> 食事サービス(会食) ① 第3火曜日11時30分～13時 粉浜中央福祉会館 ③ 70歳以上の一人暮らしの方 ④ ￥250円 ② 第2日曜日11時～13時45分 粉浜2丁目西会館 ③ 70歳以上の粉浜二丁目西町会の方 ④ ￥250円 食事サービス(配食) 第2水曜日15時～15時30分 ③ 70歳以上の一人暮らしの方 ④ ￥250円	<b>⑩ 南港緑地域</b> 食事サービス(会食) 第3日曜日12時～13時 南港緑公園福祉会館 ③ 65歳以上の独居の方、70歳以上の世帯、障がいのある方 ④ ￥200円 ⑤ 8月・9月・12月は休み	<b>⑬ 太陽の町地域</b> 食事サービス(会食) 月1回第1・2・3土・日曜日を中心に年10回実施 敷津浦住宅集会所他 各町会で実施 ③ 65歳以上の一人暮らし・高齢者のみ世帯等の方 ④ ￥250円 ⑤ 8月・1月は休み

## 健康が一番 体操教室

<b>① 安立地域</b> 安立南ホッと広場健康体操教室 第3木曜日13時30分～14時30分 安立南老人福祉会館 ③ どなたでも ④ ￥100円 ⑤ 8月は休み ホッと広場 健康体操教室 第4月曜日13時30分～15時 安立第二福祉会館 ③ どなたでも ④ ￥250円 おでかけホッと広場(介護予防活動) 第1金曜日13時30分～15時 ③ 75歳以上の一人暮らしの方 ④ 外出に関する費用は自己負担 ⑤ 日程を変更する場合あり 安立第二体操教室 第2月曜日14時～15時 安立第二福祉会館 ③ どなたでも ④ ￥150円 もりもり元気体操 第3火曜日14時～15時 安立連合福祉会館 ③ どなたでも ④ 無料 花・花(介護予防活動) 第3金曜日13時30分～15時 安立連合福祉会館 ③ どなたでも ④ 無料	<b>② 敷津浦地域</b> 敷津浦のびのび健康体操教室 第2水曜日13時～14時 北島会館 第3火曜日13時30分～14時30分 御崎南公園福祉会館 ※体操終了後、歌声サロンを実施 14時30分～15時30分 第4木曜日13時～14時 敷津浦福祉会館 ③ 60歳以上の方 ④ ￥100円 寺子屋元気(介護予防活動) ① 第1水曜日13時30分～15時 敷津浦福祉会館 ② 第3水曜日13時～14時30分 大和川南集会所 ③ 65歳以上の方 ④ 無料 健康体操 第4水曜日13時30分～14時30分 御崎福祉会館 ③ 65歳以上の方 ④ 無料 ⑤ 8月は休み 健康スポーツレクリエーション 第4水曜日14時30分～16時 御崎福祉会館 ③ 50歳以上の方 ④ 無料 ⑤ 8月は休み 七寿会百歳体操クラブ 毎週火曜日10時30分～11時30分 御崎福祉会館 ③ 65歳以上の方 ④ 無料	<b>④ 住吉川地域</b> 百歳体操教室 毎週木曜日13時30分～15時 住吉川文化会館(東部福祉会館)住吉川西部会館 ③ 65歳以上の方 ④ 無料 百歳体操教室 毎週水曜日14時～15時 緑木市営住宅集会所 ③ 緑木住宅にお住いの65歳以上の方 ④ 無料 太極拳・ストレッチ 第2・第4木曜日14時～15時30分 北加賀屋東部福祉会館 ③ 65歳以上の方 ④ 無料 もりもり元気体操 第4火曜日15時30分～16時30分 北加賀屋第5住宅集会所 ③ 65歳以上の方 ④ ￥100円 「花百(はなもも)クラブ」 毎週木曜日10時30分～11時30分 北加賀屋東部福祉会館 ③ 65歳以上の方 ④ 無料	<b>⑥ 加賀屋東地域</b> 百歳体操教室 ① 毎週月曜日13時50分～15時 中加賀屋市営住宅第1集会所 ③ 70歳以上の方 ④ 無料 ② 毎週火曜日10時30分～11時30分 加賀屋福祉センター ③ 70歳以上の方 ④ 無料 ③ 毎週火曜日14時～15時 中加賀屋市営住宅第2集会所 ③ 中1西町会にお住いの65歳以上の方 ④ 無料 ④ 毎週水曜日14時～15時 中加賀屋市営住宅第5集会所 ③ 第3寿会に加入している65歳以上の方 ④ 無料 ⑤ 第5週目は休み 粉浜げんき広場 毎週水曜日13時～14時 粉浜福祉会館 ③ 65歳以上の方 ④ ￥100円 ⑤ 祝日は休み※月初めに保険料として別途150円が必要 ⑧ 平林地域 百歳体操教室 毎週月曜日10時30分～11時30分 平林福祉会館 ③ 65歳以上の方 ④ 無料	<b>⑨ 新北島地域</b> 百歳体操教室 ① 毎週月曜日13時30分～14時30分 新北島コーポ集会所 ③ 新北島コーポにお住いの方 ④ 無料 ② 毎週金曜日14時～15時 市営新北島住宅集会所(3棟・4棟) ③ どなたでも ④ 無料 <b>⑪ 花の町地域</b> 百歳体操教室 毎週月曜日10時～11時・11時～12時(二部制)花の町福祉会館 ③ どなたでも ④ 無料 ⑤ 第5週は休み <b>⑫ 海の町地域</b> 百歳体操教室 毎週水曜日13時～14時・14時～15時(二部制)海の町福祉会館 ③ 海の町地域にお住いの65歳以上の方 ④ 無料 <b>⑬ 太陽の町地域</b> お達者クラブ ① 百歳体操 毎週水曜日14時～15時・15時～16時(二部制) ② 脳トレサロン 第1火曜日14時～15時 太陽福祉会館 ③ 60歳以上の方 ④ 無料
--	---	---	--	---



みんなで楽しくお話しませんか？



住之江区社会福祉協議会  
 マスコットキャラクター  
 ナガサキちゃん



お問合せ 住之江区社会福祉協議会 ☎ 06-6686-2234 または各地域あったかネットコーディネーターまで

各地域の活動の詳細は区役所HPに掲載されています。ご覧のQRコードを活用ください。

