

さざなみ

編集・発行 社会福祉法人 大阪市住之江区 社会福祉協議会 〒559-0013 住之江区御崎4-6-10
住之江区在宅サービスセンター「さざなみ」 TEL:06-6686-2234 FAX:06-6686-0400 <http://www.saza73.jp/>



新年あけまして おめでとうございます



皆さま方におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申しあげますとともに、本会の事業活動に対しまして、ご理解ご協力を賜っておりますことを衷心より厚くお礼申しあげます。

今後とも一層のご支援をお願いいたしますとともに、皆さま方のご健勝とご多幸を祈念いたします。

大阪市住之江区社会福祉協議会
会長 中野 紀久雄

広がる！ ポッチャの輪！

ポッチャやりたいが〜い (ポッチャ大会)を開催しました。

12月16日にすみのえ舞昆ホールに集いポッチャ大会を実施しました！
当日の様子は、ぜひ二次元コードからご覧ください！



ポッチャの貸出 はじめました

「まずはポッチャをやってほしい！」「気軽に地域で取り入れてもらいたい」という生活支援コーディネーターの思いから、ポッチャセットとポッチャコートのご貸出を行っています。簡単なルールでの体験会開催などであれば、お手伝いできますので、ぜひ一度ご相談ください！（詳しくは下記お問合せまで）

貸出概要

対象: 住之江区内に在住・在勤・在学している方
貸出期間: 貸出日から返却日を含めて原則1週間
費用: 無料（※運搬等の費用は利用者負担）

問合せ

住之江区社会福祉協議会（生活支援体制整備事業）
06-6686-2234



生活支援体制整備事業では8月に実施した講座をきっかけに、ポッチャを使った居場所づくりに取り組んできました。

みんなで ポッチャやるday!

在宅サービスセンターさざなみなどを利用して、ポッチャが出来る場所を作っています。年齢・性別・障がいの有無に関わらず、毎回白熱した対戦が行われています。初挑戦でも大丈夫！参加者同士で教えあって活動しています。お気軽にご参加ください♪（※会場によって実施日が異なりますので、ご注意ください。）



居楽屋 ごりら

(住之江区新北島1-2-1
オスカードリーム1階)
夢宙センターが運営する場所をお借りして実施しています！
日時: 1月19日、2月16日、3月15日
午前10時30分～正午
持ち物: 飲料・タオル
場所: オスカードリーム1階

さざなみ

(住之江区御崎4-6-10)
日時: 毎月27日
※1月は26日に実施します
午前10時～正午
持ち物: 上履き、飲料・タオル

こんな活動をしています

住之江区

ボランティアグループ紹介します!!

点訳グループ

メンバー募集中

視覚障がい者のための点字は文字を立体的なドットで表現する方法であり、貴重なコミュニケーションツールです。私たち点訳グループは絵本に点字を貼りつけて一緒に読んだり蔵書をパソコンで点訳したりしています。一緒に点字を学んでみませんか。



GREEN

生きづらさを抱えた当事者や、その家族を支援しているワネス財団が立ち上げた家族のグループです。似た境遇の方々が集まり、孤独の解消や生きがいと一緒にみつめていく場所です。少しの時間、何かを一緒にすることで、幸せのおすそ分けができればと願っています。



住之江区介護家族の会「さざなみ会」

メンバー募集中

毎月最終水曜日、昼1時30分から3時30分までさざなみ3階で定例会を開催。ご家族を介護している方、したい方の集いの場です。介護の体験や愚痴、不安や悩みをことばにして気持ちを軽くしていただくと同時に、解決の方法や解消の仕方をみなさんと一緒に探り、情報や知識の共有に努める活動をしています。



「瓦版や」大正琴サークル

メンバー募集中

30周年になりました手作り新聞「瓦版や」で、集まりました大正琴サークルです。ほとんどが初心者で始まり7年位になりますが、高齢者も多くボケ防止にと、みんな元気で明るく笑いが絶えません! まだまだ未熟ですが、老人福祉センターや老人施設などで演奏させていただいております。無料体験OK! 人生、一緒に楽しみませんか!



リユース服(福)まわし倶楽部

メンバー募集中

地域の皆様からまだ使える品物、乳児から130cm位の子ども服、雑貨等を提供していただき必要とする人たちに無料でお持ち帰りいただく活動をしています。「嬉しいです。助かります。」等の声を聞くことができて嬉しいです。年3回開催していますが最近他の地域でも開催したいとの希望がありとても嬉しく思います。も開催したいとの希望がありとても嬉しく思います。も開催したいとの希望がありとても嬉しく思います。も開催したいとの希望がありとても嬉しく思います。



住之江区手話サークル つばさ

メンバー募集中

私たちは手話を学びながら、聴覚に障がいのある方達と交流を深め、毎週金曜日夜6時半から住之江会館で活動しています。また、さざなみ会館で月1回通訳練習をしています。手話の普及のため、成人の集いや講演会の手話通訳、また区民まつりでは手話歌を発表しています。興味のある方は見学に来てください。



すみのえふれあい日本語サークル

メンバー募集中

住之江区とその周辺に在住の外国にルーツをもつ人たち(6歳~75歳まで)の日本語習得のお手伝いと交流を続けて25年目になります。現在ボランティアは約10名で学習者はベトナムや中国から毎回数名来ております。毎週土曜日の午後、住之江区子ども・子育てプラザ1階で活動を行っております。皆さんの周りに生活日本語に困っている人達がいたら声をかけたいです。ボランティアさん募集中です!若い方も大歓迎です!



音訳グループ ほのぼの

メンバー募集中

視覚障がい者のためのデジタイズ図書制作と発受活動を年に5回「おもちゃ箱」というタイトルでCD-Rに録音し会員に発送し、年に1度会員との交流会を持ち親睦を深め、利用者の方に喜んでもらえる内容になるようにボランティアのメンバーで話し合い制作しています。「いつでも共に楽しく」「出来る時に出来ることを」をモットーに身近な暮らしの情報、医療、新聞記事、エッセイ、料理、グルメ情報等が出てくるかお楽しみ!



住之江区子ども・子育てプラザ

依頼さんも

提供さんも

ファミリー・サポート・センターの会員になりませんか?

大阪市ファミリー・サポート・センター事業は、子育てを応援してほしい人(依頼会員)と子育てを応援したい人(提供会員)が地域で子育ての相互援助活動を行うことを目的としている活動です。活動には報酬(1時間800円または900円)が発生します。

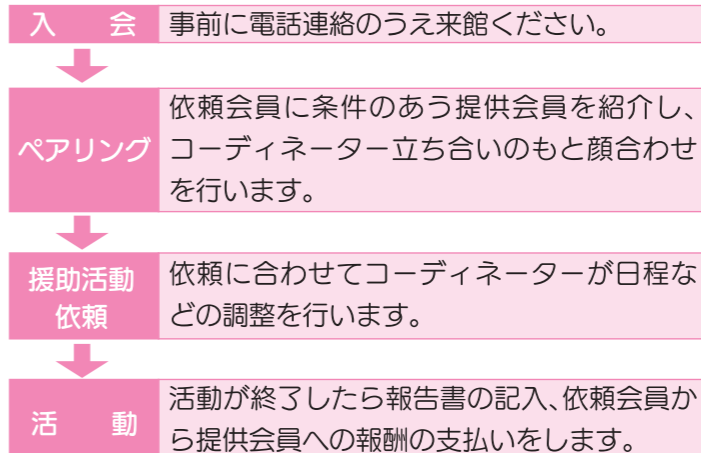
援助活動内容の例

- 保育所や幼稚園の送迎
- 保育所や幼稚園の開始時間前または終了後の預かり
- 小学校放課後の預かり
- 保護者の用事やリフレッシュの時の預かり

提供会員になるには、大阪市内で実施される養成講座の受講が必要です。近日開催分についてはファミリー・サポート・センター住之江支部までお問合せください。

問合せ ファミリー・サポート・センター住之江支部 TEL 06-6674-5415
住之江区浜口西3-4-22(住之江区子ども・子育てプラザ内)
開設時間:火~日 午前9時~午後5時30分(祝日・年末年始を除く)

入会~依頼までの流れ



住之江区老人福祉センター

ウィンターコンサート 1/26 (ウィークデーアンサンブル)

- 内容: 恒例のウィークデーアンサンブルさんによる演奏会です。寒い冬のひとときをすてきな音楽をきいて暖まりませんか?
- 日時: 1月26日(金) 午後1時30分~2時30分
- 場所: 住之江区老人福祉センター 大広間
- 定員: 25名(先着順)
- 参加費: 無料
- 受付: 1月9日(火)午前11時~
- 申込み方法: 本人が電話または窓口にて受付
住之江区老人福祉センター
TEL 06-6683-2888



住之江・住吉川・平林・新北島・清江地域にお住まいの方に...

住之江区地域包括支援センターは高齢者とそのご家族のための相談窓口です

1 介護と生活に関する相談窓口です

「介護保険を利用したい」「近所に気になる高齢者がいる」等の相談や、消費者被害・高齢者虐待の防止、成年後見制度の活用支援などにも取り組んでいます。

2 介護予防を支援します

介護保険で要支援の認定を受けた方の自立支援に向けたケアプラン作成や、まだ介護保険のサービスの必要はないけど介護予防に取り組みたい方等への情報提供等を行っています。

3 ネットワークをつくりま

住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるように、高齢者の方の支援に必要なネットワークづくりに取り組んでいます。

お気軽にご相談ください!



● 住之江区地域包括支援センター
住之江区御崎4-6-10 TEL 06-6686-2235
住之江・住吉川・平林・新北島・清江 地域担当

● 新北島ランチ(豊泉家)
住之江区新北島7-4-20 TEL 06-6683-4321
平林・新北島 地域担当

「健康づくり体操&介護保険いろは」についてセミナーを開催しました



デイサービスのビーナスクラブ住之江にご協力いただき、セミナーを開催しました。リズム体操等を取り入れ、参加された方にはとても楽しく、わきあいあいと運動できた大好評でした。運動のあとは、地域包括支援センター職員による介護保険について説明を行いました。介護保険制度や介護サービスについて学ぶ機会はあまりないので、とても良い機会になったとのご意見いただきました。



住之江区には他にもたくさんのボランティア団体があります。お気軽にお問合せください。
問合せ 住之江区ボランティア・市民活動センター ボランティア担当:TEL 06-6686-2234

こんな暮らしの悩みごとありませんか？

あんしんさぽーと（日常生活自立支援事業）

お金の管理などで不安に思うこと、
あんしんさぽーとがお手伝いします！

- 計画的なお金の支払い
- 預貯金の出し入れや公共料金の支払い代行

【利用できる方】

認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力に不安のある方で、下記のすべてに当てはまる方。

- 大阪市内に在住の方。
- 契約内容が理解できる方。
- 事業（サービス）を利用する意思がある方。

【利用できない方】

- 判断能力に問題のない、身体障がい者の方。
 - 浪費、お金の管理が苦手な方。
- ※ 浪費防止目的の方は利用不可。
※ 判断能力が低下していて、当事業の内容が理解できない場合は、成年後見制度の対象になります。



問合せ 住之江区社会福祉協議会 あんしんさぽーと
TEL 06-6686-2234

くらしアシスト住之江（生活困窮者自立支援事業）

- 仕事がないので家賃が払えない
- 借金で家計がいつも赤字…
- 働きたいけど経験や自信がない
- こどもが不登校で、進路が決まらない



お話を伺い、解決のためのプランを一緒に考えます。ひとりで抱え込まず、まずはお気軽にご相談ください。

詳しい事業内容は
コチラ

問合せ・ご相談（予約優先）

くらしアシスト住之江

TEL 06-6682-9824

場 所: 住之江区役所 2階26番窓口（住之江区御崎3-1-17）

受付時間: 月～金 午前9時～午後5時30分 ※土日祝・年末年始は休み

秘密厳守
相談無料



令和5年度 大阪市社会福祉大会



10月20日（金）、大阪市社会福祉大会が大阪国際交流センターで開催され、地域福祉の推進に貢献された方々に、大阪市社会福祉協議会会長及び大阪市長から表彰状が贈られました。

大阪市社会福祉協議会会長表彰受賞者

（敬称略・順不同）

功労表彰

（社会福祉協議会役員）

久保 道伸

（粉浜地区社会福祉協議会会長）

森下 秀海

（住之江区社会福祉協議会評議員）

大阪市長表彰及び感謝受賞者

（敬称略・順不同）

地域福祉推進功労者表彰

（社会福祉協議会役員・ボランティア）

久保 道伸

（粉浜地区社会福祉協議会会長）

森下 秀海

（住之江区社会福祉協議会評議員）

おおさかすみのえおもちゃ病院

（ボランティア団体）

地域福祉推進功労者感謝

（社会福祉協議会役員）

小高 秀昭

（海の町地区社会福祉協議会会長）

森本 文夫 樫本 哲夫

向井 啓子 川瀬 恵子

高崎 健一 田中 綾

陶延 彰

（住之江区社会福祉協議会評議員）

住民会員・賛助会員を募集しています

住之江区社会福祉協議会は、「誰もが安心して暮らせるまちづくり」をめざして、地域の皆さまと共に地域福祉の推進に取り組んでいます。

ご協力いただいた会費は、地域福祉活動の支援や福祉教育の充実などに活用させていただきます。

今後さらに充実した地域福祉活動を展開するために、本会の事業・活動の趣旨をご理解いただき、会員としてご支援・活動にご参加くださいますようお願いいたします。

会員の会費（年額） ※会費は税制上の優遇措置が適用されます。

| | |
|-------------|-------------------|
| 住民会費（個人） | 1口 3,000円 |
| 賛助会員（法人・団体） | 1口 10,000円（口数は自由） |

大阪咲州ロータリークラブ様から
車椅子の寄付をいただきました。
ありがとうございました。



善意銀行

善意銀行は、地域福祉推進のために活かすことを目的として、広く地域の皆さまや会社・団体等から「金銭」「物品」などのあたたかい善意のご寄付をお受けしています。

いただいたご寄付は区内の地域福祉の推進のため有効に活用させていただきます。



社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会

住所 大阪市住之江区御崎4-6-10
区在宅サービスセンター「さざなみ」

開館時間 午前9時～午後7時（土曜日は午後5時30分まで）

休館日 日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）

TEL 06-6686-2234

交通 大阪メトロ四つ橋線「住之江公園駅（1番出口）」から東へ徒歩10分

FAX 06-6686-0400

大阪シティバス「御崎三丁目バス停」から下車すぐ



HPアドレス
www.saza73.jp

大阪市住之江区社会福祉協議会 検索



Facebookアドレス

Facebookではイベントの詳細をお知らせしています。ぜひご覧ください。