

住之江・住吉川・清江・平林・新北島地域にお住まいの方に…

こんにちは!住之江区地域包括センターです!

地域包括支援センターは、高齢者とそのご家族のための相談窓口です。

- 1 介護と生活に関する高齢者相談窓口です**
「介護保険を利用したい」「近所に気になる高齢者がいる」等の相談や、消費者被害・高齢者虐待の防止、成年後見制度の活用支援などにも取り組んでいます。
- 2 介護予防を支援します**
介護保険で要支援の認定を受けた方の自立支援に向けたケアプラン作成や、まだ介護保険のサービスの必要はないけど介護予防に取り組みたい方等への情報提供等を行っています。
- 3 ネットワークをつくります**
住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるように、高齢者の方の支援に必要なネットワークづくりに取り組んでいます。

お気軽にご相談ください!

住之江区地域包括支援センター 住之江区御崎4-6-10 (TEL)6686-2235 ※住之江・住吉川・清江・平林・新北島地域担当

住之江区新北島プラザ(豊家) 住之江区新北島7-4-20 (TEL)6683-4321 ※平林・新北島地域担当

こんな暮らしの悩みごともありませんか?

仕事しなくてはと思う。でも、経験がないので不安だ。

長期の入院になりそう…家計のことが心配。

子どもがずっと学校に行っていない。息子が会社辞めて引きこもったまま。

支払い滞納。家賃も払えていない。どこに相談したらいいの?

プランと一緒に作成し、自立に向けたお手伝いをさせていただきます。相談内容によっては、関係機関におつなげいたします。

相談無料 秘密厳守

くらしアシスト住之江(生活困窮者自立相談支援事業)
住之江御崎3-1-17 (TEL・FAX)06-6682-9824 予約優先
午前9時～午後5時30分 ※祝日、年末年始を除く
※窓口でも相談は受け付けますが、お待ちいただく場合があります。

南港地域・乳幼児親子の子育て支援講座

「にこにこパーク」のご案内

南港ATCにて、子ども・子育てプラザの出前講座を実施しています。リズム遊びや絵本、かんたん工作を楽しみましょう!

参加費 無料

開催予定
2月10日(金) 親子ピクス(申込は1/11～)
2月16日(木) 風船あそび、かさ袋ロケット工作(申込は1/25～)
3月10日(金) ベビーダンス&キッズベビーダンス(申込は2/8～)
3月23日(木) リサイクルおもちゃ、なぐり描き工作(申込は2/22～)

開催時間 毎回午前10時～10時45分

場所 ATCオズ北2階「ママのフォレストパーク」

対象 大阪市在住の乳幼児と保護者

定員 15組(事前電話受付) 協力:アジア太平洋トレードセンター株式会社

申込問合せ 住之江区子ども・子育てプラザ (TEL)06-6674-5405 (火曜日～日曜日 午前9時30分～午後5時)

プラザでは次の事業を実施しています。(夏休みを除く月曜・祝日は休館) イベントや講座も盛りだくさんホームページでもご確認ください。

つどいの広場事業 (火曜日～土曜日) 午前9時30分～午後2時30分
児童健全育成事業「子どもの家」 (火曜日～金曜日) 放課後～午後5時 (土曜日・日曜日・休校日) 午前9時30分～正午、午後1時～5時
ファミリーサポートセンター事業 (火曜日～日曜日) 午前9時～午後5時30分

住之江区子ども・子育てプラザ(住之江区浜西3-4-22) (TEL)06-6674-5405
ファミリーサポートセンター住之江支店 (TEL)06-6674-541

住之江区老人福祉センター

「男性の体操教室」に参加してみませんか?

2年ほど前から老人福祉センターでは**男性だけ**の体操教室を開催しています。講習会に参加したいけど女性ばかりで参加しにくいと思われる男性のみなさま一度参加してみませんか?

運動しないといけないけど、家では中々出来ないというお声をたくさん頂きます。でも、何か始めたいの?というのもあると思いますので、一緒に運動をしてみませんか?そのあなたの第一歩をお手伝いさせていただきます!

福家先生

日 時 2月8日(水)・22日(水)・3月8日(水)・22日(水) 午後1時30分～2時30分(全4回)

場所 区老人福祉センター 娯楽室

対象 市内在住の60歳以上の男性の方

定員 10名(先着順)

申込 1月12日(木) 午前11時～来館もしくは電話にて受付

参加費 無料

住之江区老人福祉センター
住之江区南加賀屋3-1-20(住之江図書館1F)
(TEL)06-6683-2888 (10:00～17:00 日祝日お休み)

赤い羽根共同募金

みなさまからの寄付金(募金)は、社会福祉を目的とする事業や活動を支える財源となり、配分金により、住之江区社会福祉協議会の広報紙「さざなみ」の発行、校下の社会福祉協議会、各種団体への助成金などさまざまな住之江区の「ふくし(ふだんのくらしをいっしょに)」の活動に活用されています。

ご協力ありがとうございました(活動期間:10月～12月)

ガチャガチャで「ガチャ募金」も!

令和4年度 社会福祉大会

地域福祉の推進に貢献された方々に
大阪市長から表彰状及び感謝状が贈られました。

地域福祉推進功労者感謝(社会福祉協議会役員)

- 八木 政夫(東淀川区社会福祉協議会 副会長)
- 丸 忠和(東淀川区社会福祉協議会 副会長)
- 山本 勉(住吉川地区社会福祉協議会 会長)
- 天道 基康(加賀屋地区社会福祉協議会 副会長)
- 葛湖 總一郎(浜地区社会福祉協議会 副会長)
- 仲地 勉(粉浜地区社会福祉協議会 副会長)
- 松浦 正敏(平林地区社会福祉協議会 会長)
- 山中 富士美(新北島地区社会福祉協議会 副会長)
- 村上 節夫(南港緑地区社会福祉協議会 副会長)
- 廣瀬 満(太陽地区社会福祉協議会 副会長)
- 沼田 耕作(清江地区社会福祉協議会 副会長)

地域福祉推進功労者表彰(ボランティア団体)
●ふれあいハンドの会(代表者:風神 貞子)

地域福祉推進功労者感謝(ボランティア団体)
●おはなしパチパチ(代表者:森居 嘉子)

(敬称略・順不同)

住之江区社会福祉協議会だより

さざなみ

2023年 令和5年 第77号 1月発行

住之江区社会福祉協議会 マスコットキャラクター さざなみちゃん

編集・発行:社会福祉法人 大阪市住之江区 社会福祉協議会 〒559-0013 住之江区御崎4-6-10 住之江区住宅サービスセンターさざなみ TEL:06-6686-2234 FAX:06-6686-0400 http://www.saza73.jp/

新年あけましておめでとうございます

皆様方におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げますとともに、本会の事業活動に対し、多大なご理解、ご協力を賜っておりますことを衷心より厚くお礼を申し上げます。

さて、昨年も新型コロナウイルスがおさまらず、まだまだ完全なる終息が見えない中、地域での活動や催しの準備に際し、延期・中止・実施の判断に翻弄し、

地域のみなさま方におかれましては、大変なご苦労があったかと思われます。関係各所よりご理解とご協力を得て開催された祭りや行事では、たくさんの笑顔が会場いっぱいに広がり、心配されるような事故等もなく、こうして無事に新しい年を迎える事が出来ました。

本会も各部門が一丸となり、地域福祉活動への支援、ボランティア・市民活動センターにおける活動の推進など、共に取り組んでまいり所存です。

年頭にあたり、各地区社会福祉協議会や民生委員・児童委員など社会福祉関係団体、社会福祉施設、企業やNPO、ボランティアの方々をはじめ、地域の皆様方の一層のご支援をお願いいたしますとともに、皆様方のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、新年のごあいさついたします。

社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会 会長 中野紀久雄

シニア世代に聞いてみました! 人生100年時代に向けて

～今のシニア世代のライフスタイルと望む「出番」と「居場所」～

シニア世代が望む活躍と集いの場に関するアンケート調査

調査方法 住民基本台帳から無作為抽出した住之江区在住のシニア世代(60～79歳)、10,000人にアンケートを送付。

対象 住之江区在住のシニア世代(60～79歳) 10,000人

期間 2021年12月初旬～2021年12月20日(締切)

回答数 3,343件 **回答率** 33.43%

アンケートにご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。

シニア世代の働いている割合って? 将来の心配 にとって どんなこと?

シニア世代がよく出かける場所ってどこ?

スマホを持っている割合は?

活用しているスマホサービスって?

アンケート結果は中面で!

大阪府調理食品協同組合様から調理食品のご寄付をいただきました!

子どもや若い世代に、佃煮や煮豆を口にする文化をひろめていきたいという想いから、佃煮や煮豆等を昨年11月に約3,000個ご寄付いただきました。

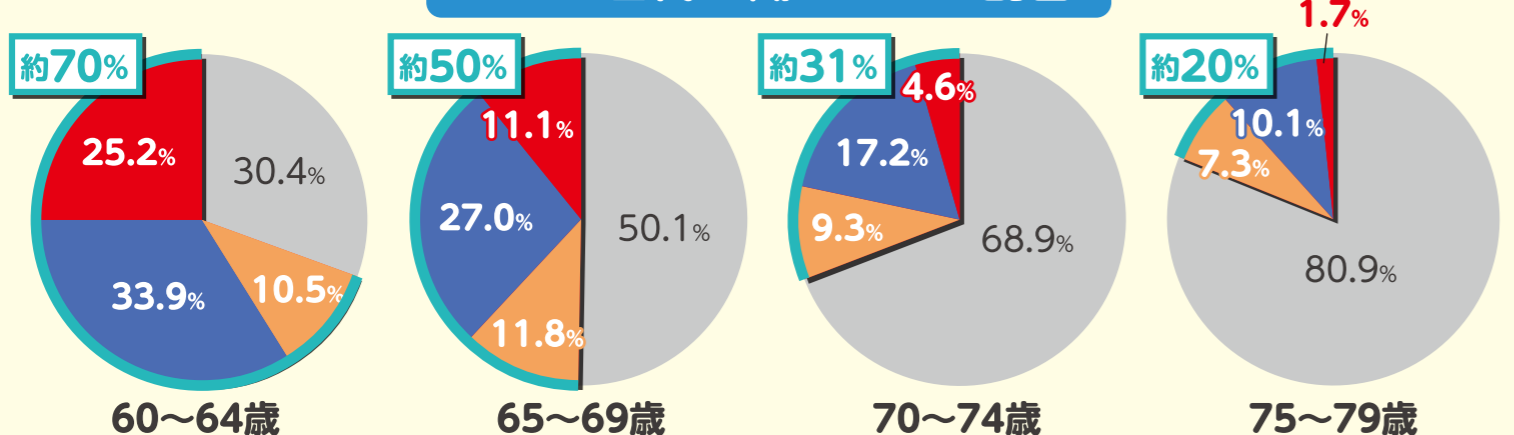
ご寄付いただいた調理食品は、11月の子育て応援イベント、住之江区子ども・子育てプラザ、地域子ども食堂や子育てサロンのクリスマス会等でご活用いただきました!

感謝状授与式(令和4年11月25日、場所:区社協) 大阪府調理食品協同組合のみなさまと本会会長(写真左)

赤い羽根共同募金 この広報紙は赤い羽根共同募金配分金を活用して作成しています。

シニア世代が望む活躍と集いの場に関するアンケート調査結果

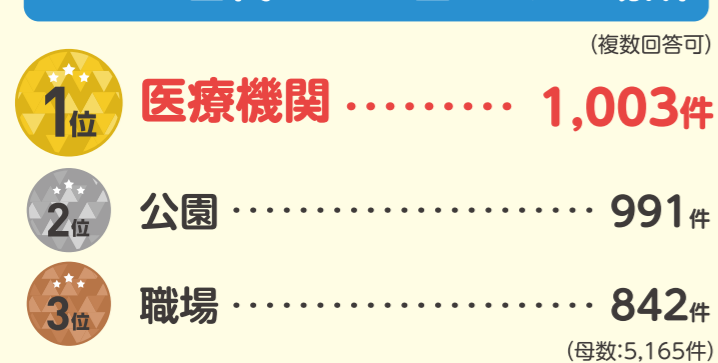
シニア世代の働いている割合



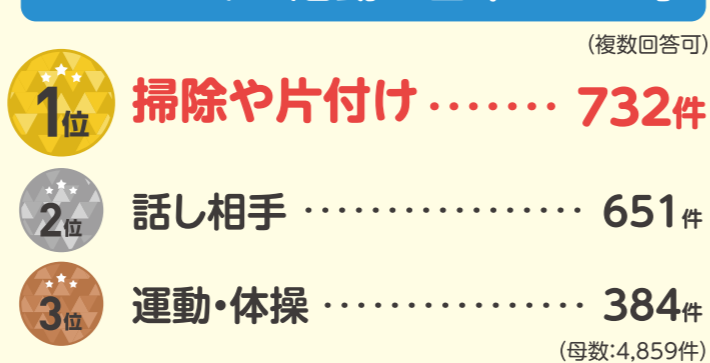
年齢が進むにつれて、働いている人の割合は減っているけど、回答者のうち60～64歳では約70%、65～69歳では約50%、70～74歳では約31%、75～79歳では約20%が働いているんだね!!

■ 正規職員・従業員として働いている
■ 非正規職員・従業員として働いている
■ 自営業である(会社経営・役員含む)
■ 働いていない

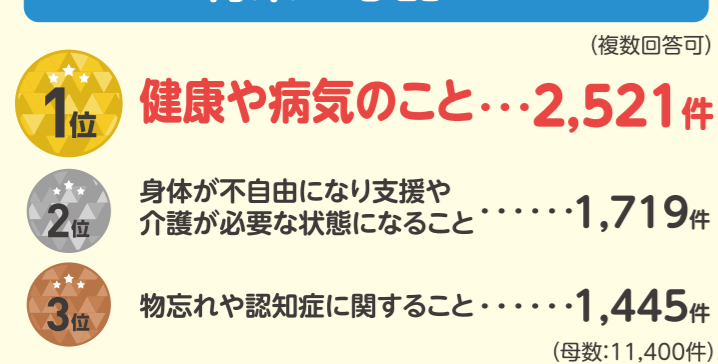
シニア世代がよく出かける場所



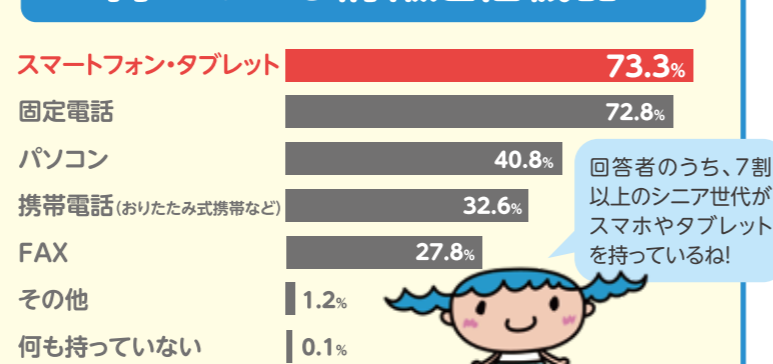
ボランティア活動で出来そうな事



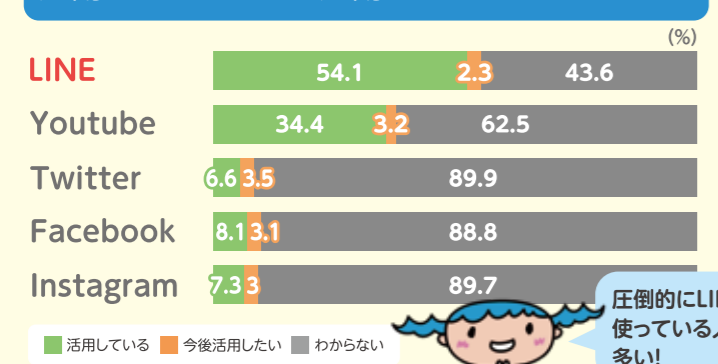
将来の心配ごと



持っている情報通信機器



活用しているまたは活用したいスマホサービス



活用に向けて ボランティアフェスタ

住之江区ボランティア・市民活動センターに登録したい方に、氏名と連絡先の記入をお願いしたところ...
256名の方が記入くださいました!
その方々や区内のボランティアに関心のあるシニア世代を対象に、いろんなボランティア活動を知っていただくため、「ボランティアフェスタ」を開催しました!
その他の項目についても、活用に向けて分析を進めています!

ボランティアフェスタの詳細はコチラ



生活支援体制整備事業 (生活支援コーディネーター) (TEL)06-6686-2234

ふ だんの く らしの し あわせを願って

～UR住吉団地での取組み例～

住之江区社会福祉協議会では、区内14の地域と福祉機関や関係者等とともに福祉によるまちづくりを進めています。今回は、地域での「高齢化の進行とつながりの大切さ」の課題を受けて、地域・団地自治会・地区民生委員児童委員協議会・地域包括支援センター等と力を合わせて進めているUR住吉団地での取組みをご紹介します。

地域の課題をひろく



住吉団地は高齢化率が4割を超えているところもあるね

住吉団地は普段は商店街やスーパーも近くて、便利で暮らしやすいよね。でも...

町会がないから情報が届きにくい...

住んでいる人は日ごろの関わりや見守りをどう感じているのだろう?

作戦会議!!

- 区社協で作戦会議
- 加賀屋・粉浜地域包括支援センターとの話し合い(令和3年8月～)
- 自治会長・地区社協会長へ相談(令和4年1月～)

実行委員会の立上げ



いつからする?

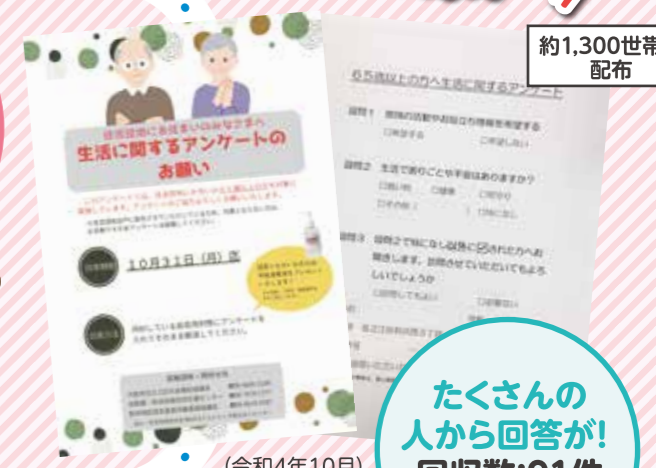
どんな設問にする?

住吉団地の高齢者を対象にアンケートをしてみよう!

自治会 民生委員・専門職が一致団結してひとつに!!

- 住民アンケートの実施に向けて話し合う(令和4年6月～)
- [メンバー]自治会長、民生委員、加賀屋・粉浜地域包括支援センター、区社協

アンケート完成!!



約1,300世帯に配布

たくさんの人から回答が! 回収数:91件 (対象:65歳以上の方)

一人ひとりに寄り添う



- 民生委員と専門職がペアになって訪問を希望する方のお宅へ訪問(令和4年10月～)
- 訪問して詳しくお話を聞くと、気軽に集える居場所や地域の情報がほしいという声...

声をカタチに...

集会所を活用し、自然と気軽にふれあえる集いの場をつくろう!!

地域包括支援センターが歩き方講座を開催! 今後もいろんな活動を企画中!

この取組みにかかわった自治会長さんの声



しらやなぎ 白柳さん

コロナ禍により行事等が中止になり、居住者の皆さまとは日頃会うことも出来なかったため、今回「歩き方講座」を開催できたことは本当に有り難いです。地域においても一人暮らし高齢者が多くなり、知り合いが入院や施設入居したりとますます友だち・知り合いが減っていき、さみしく思っています。そこで、UR自治会・民生委員・地域包括・区社協で力を合わせて、様々な課題に取り組んでいるところです。安心・安全・住みよい活気のある団地になるように思っています。皆さまもどんなことにも興味を持ち、一人でも多く地域のいろんな活動にご参加していただけたら有り難いです。人と人のふれあい・友人づくりに頑張りましょう!