



さざなみ

2022年
令和4年
第75号
1月発行

編集・発行 社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会 〒559-0013 住之江区御崎4-6-10 住之江区在宅サービスセンターさざなみ TEL:06-6686-2234 FAX:06-6686-0400 http://www.saza73.jp/

新年あけましておめでとうございます。



社会福祉法人
大阪市住之江区社会福祉協議会
会長
中野紀久雄

皆さま方におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げますとともに、本会の事業活動に対しまして、多大なご理解、ご協力を賜っておりますことを衷心より厚くお礼を申し上げます。

さて、これまで私たちの生活に多大な影響を及ぼしてきた新型コロナウイルス感染症も未だ楽観視できない状況でございます。しかし各地域におかれましては、創意工夫をこら

し交流の場であるサロン活動を再開するなど、これまで社協や地域の皆さまにより積み重ねてこられたつながりを絶やさない取組みが徐々に戻りつつあります。

以前のような活発な活動となるには、まだまだ時間がかかるとは思われますが、1日でも早くこれまで当たり前であった普段の生活が戻る事ができるよう、本会も各部門が一丸となり共に取り組んでまいり所存です。

年頭にあたり、各地区社会福祉協議会や民生委員・児童委員など社会福祉関係団体、社会福祉施設、企業やNPO、ボランティアの方々等をはじめ、地域の皆さま方に一層のご支援をお願いいたしますとともに、皆さま方のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、新年のごあいさつといたします。

「要援護者名簿」の愛称ネーミング

投票受付中♪

みんなで
決めよう!



応募総数なんと165件!!ご応募いただきました皆さまありがとうございます。

1次選考会(※)で次の5つのネーミングが選考されました!

最後の採用愛称は、区民の皆さまで決定をお願いいたします。皆さまの1票お待ちしております♪(おひとり1票です)

- 1**
すみの
エール
- 2**
きずなみ
名簿
- 3**
みまも
りんぐ
- 4**
みまも
くん
- 5**
安心
つながり名簿

投票された方の中から抽選で50名に粗品をプレゼントいたします!

投票方法 メール **saza73@nifty.com**
記載内容:作品番号、氏名、住所、連絡先

QR
コード

各地域の
福祉会館でも
投票できます!!

投票期限
1月31日(月)

要援護者名簿って?

さざびー
「要援護者名簿」??

さざびー
へえ~!その名簿の愛称がついに決まるんだね!!

既読

さざなっちゃん
「要援護者名簿」って知ってる?

さざなっちゃん
災害のときの安否確認や
日ごろの地域の見守り活動に使われているんだよ

既読

さざなっちゃん
そうだよ・住之江区のみんなの投票で決定するよ!
どの愛称になるのか楽しみ~♪

※1次選考会(学識経験者・地区社協代表・社会福祉施設代表・事業委託担当者で10/25に選考)

ボラセン開設セレモニー!

「住之江区ボランティア・市民活動センター」の開設を記念し、セレモニーが開かれました。ボランティア交流会もかねており、普段の活動内容や活動への思いを語っていただきました! これからも住之江区ボランティア・市民活動センターは、区内ボランティア活動の活性化・活発化を目指し、支援を続けていきます!



開設記念に参加者のみなさんとタペストリーを作りました!

ボランティア募集中!!

～デジタルボランティア～ What's デジボラ?

「デジタルボランティア」略してデジボラ! スマホやパソコンなどの、「ちょっとしたこと」を優しく教えるボランティアです。デジボラさんとして活躍していただける方の登録をお待ちしております!



区社協主催のスマホ講座で「デジタルボランティア」にお手伝いいただきました!

～学校支援ボランティア～

小・中学校等で、子どもたちために授業中のサポートや学校園の整備をするボランティアです。



- 男女問いません ● 活躍日時は相談可
- ※学校によって内容が異なります。

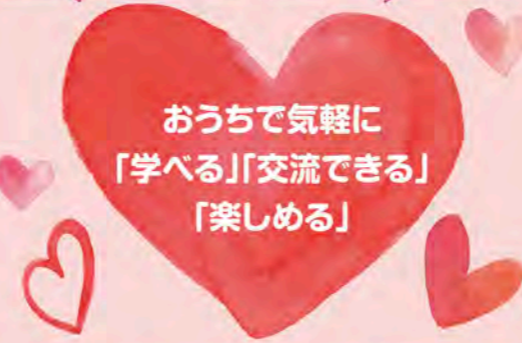
問合せ

住之江区ボランティア・市民活動センター
☎06-6686-2234 Email: saza73@nifty.com



コロナ禍でもできるつながりづくり

子育て中のママさん・パパさん
出産を控えている方 子育てに関心がある方



オンライン子育てサロン

令和3年7月スタート!

参加方法: LINEライブ配信

※詳細は右のQRコードより「住之江区まちづくりセンター」公式アカウントをお友達追加してください!



主催: 住之江区まちづくりセンター



オンラインラジオ体操

令和4年1月より第2・第4火曜日開催!

(※令和3年8月～12月は第2・第4水曜日開催)

12/8までの参加!(延べ89団体387名)

主催: 住之江区地域活動応援サークル(事務局: 住之江区まちづくりセンター)

オンラインラジオ体操にご参加、会場提供いただける企業・団体募集中!

今までの取組みについてはまちづくりセンターのHPをご覧ください!!

住之江区まちづくりセンター

〒559-8601 住之江区御崎3-1-17住之江区役所4F

☎06-6654-5017 FAX:(06)6654-5018

Email: info@sumimachi.jp ホームページ: http://www.saza73.jp/suminoe-machisen/

住之江区まちづくりセンターHPはこちら



高齢者の皆さまの

健康づくり・生きがいづくりを推進します!

こんにちは、生活支援コーディネーターです!!

～こんなことを進めています!～

- 高齢者の方々が地域で安心していきいきと暮らせるように、楽しい集いの場づくりや暮らしに必要な生活支援の充実を図ります。
- 地域でボランティア活動している方々への研修・支援をおこなうほか、高齢者の方々がこれまでの経験や地域で活かせるような環境づくりを進めています。

例えば

たのしもう「認トレクラブ」開催!

地域の方から「脳トレ教室をやりたい」というお声を受け、南港病院の協力のもと、「認トレクラブ」を開催しました。認トレとは「認知症トレーニング」の略で、認知症予防のために大切な「コグニサイズ運動」「生活習慣病の予防」「人との交流」「知的トレーニング」という要素をふまえ、楽しくおこないます。

10月 認トレクラブを開催(住之江地域)



高齢者の方々の暮らしに役立つ情報を集めています!

現在、生活支援コーディネーターが地域の店舗や教室等をまわり、高齢者の暮らしに役立つ情報を集めています。今後、集めた情報をホームページや冊子等で皆さまにお届けします。

生活支援体制整備事業(生活支援コーディネーター)
問合せ ☎06-6686-2234

#ふくし #ボラセン #住之江区 #さざなみの想い #住之江区社会福祉協議会 #まちセン #あなたの知りたいを届けたい #住之江区子ども・子育てプラザ #生活支援コーディネーター

#つながり ささえあう 住之江区

#住之江区地域包括支援センター #住之江区のふくしをひろげたい #住之江区老人福祉センター #社協 #人と家の見守り活動支援センター #くらしアシスト住之江 #社協のある暮らし

悪質リフォーム業者の訪問に注意!!

区役所から依頼を受けた業者かのように高齢者宅を訪問して、「介護保険で工事ができるようにしてあげる」と個人情報聞き出して、介護認定申請や工事をすすめる業者が見受けられます。

- 区役所がリフォーム業者に高齢者宅への訪問や介護認定の申請を依頼することはありません。
- 本人には「無料でできる」と見積書を提示せず、不当に高額な費用を介護保険で申請するケースがあります。介護保険の住宅改修の利用限度額(原則20万円)を使い切ってしまうと、本当に住宅改修が必要になった時に介護保険で対応できません。工事の必要性や見積もり金額を十分に検討してください。
- 悪質な業者に個人情報を悪用される可能性があるため、安易に教えないようにしてください。



おかしいな?と思ったら、区役所(区役所1階4番窓口)かお住まいの地域を担当する地域包括支援センターへご相談ください。

住之江区地域包括支援センターは、高齢者の方の介護や生活に関する総合的な相談窓口です。当センターは住之江・住吉川・平林・新北島・清江地域を担当しています。

住之江区地域包括支援センター
住之江区御崎4-6-10
☎06-6686-2235

新北島ランチ(豊泉家)
住之江区新北島7-4-20
☎06-6683-4321



ボランティアグループ「イレブンスマイル」のご紹介

「イレブンスマイル」は令和元年に開催した「カフェボランティア養成講座」を通じて、センターでカフェボランティアをやりたいと手を上げてくださった笑顔いっぱいの有志のグループです。しかし、新型コロナウイルス感染症が活動にストップをかけ、現在カフェができない状況ですが、さざなみの折り紙を折るボランティアなどで活躍しています。この度、「イレブンスマイル」のメンバーが講師となり、次のとおり手づくり講習会を開催します。ご興味のある方はご参加ください。もちろん、カフェがオープンいたしましたらぜひ、お越しください。



手づくり講習会「折り紙でつくるバラの花束」

日時 3月31日(木)午後1時30分～2時30分
場所 住之江区老人福祉センター 大広間
定員 15名 参加費 150円(材料費)
申込み 2月22日(火)午前11時～3月2日(水)午後4時
来館もしくは電話にて ※詳細は下記問合せ先まで

皆さんご参加ください

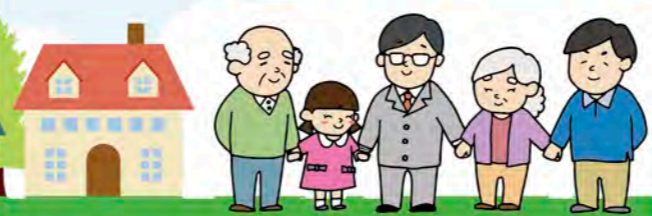
受付終了後定員を超えた場合は抽選。当選者(受講可能者)のみ電話連絡いたしますので、当選者は受講手続きをおこなってください。

住之江区老人福祉センター ☎06-6683-2888
月～土午前10時～午後5時(祝日、年末年始を除く)
住之江区南加賀屋3-1-20(住之江図書館1F)

家族のお住まい、見直しませんか?

これからの人生、「ライフプランに応じた住まい方」や、身近な方の「老後」と「相続」と「住まい」をワンセットで考えていく機会を、人と家の見守り活動支援センターと。

老後 相続 住まい



わたしがご担当します

人と家の見守り活動支援センター

利用時間

- 月曜日～金曜日 午前9時～午後7時
- 土曜日 午前9時～午後5時30分

詳しくはHPで



田中知彦

住之江区御崎4-6-10 住之江区在宅サービスセンター「さざなみ」

☎06-6115-6616

こんな暮らしの悩みごとありませんか?



秘密厳守

相談無料!!

プランを一緒に作成し、自立に向けたお手伝いをさせていただきます。相談によっては、関係機関におつなげいたします。

くらしアシスト住之江(生活困窮者自立相談支援事業)
問合せ ☎(FAX) 06-6682-9824(予約優先)
ご相談 午前9時～午後5時30分 ※祝日、年末年始を除く
(予約優先) 住之江区御崎3-1-17
※窓口でも相談はお受けしますが、お待ちいただく場合があります。

講座のお知らせ

子育てを応援したい
地域で子どもと関わるボランティア活動がしたい!

「親子で学ぼう!マネー講座」

日時: 1月22日(土)午後2時30分~4時30分
場所: 住之江区子ども・子育てプラザ

SMBCコンシューマーファイナンス(株)の講座
(親子別室の講座となります)

- 子ども向け講座「お金の歴史や種類について知ってみよう!」
- 親向け講座「将来の教育資金について学ぼう!or知ってみよう!」

マクドナルドの講座

- 「チーズバーガーハッピーセットを500円で買いました。お金のなかみは?」

定員 20組 ※定員超過の場合、抽選となります
対象 小学校高学年の親子(おおむね4~6年生)
申込み 下記問合せまたはQRコード
(記載内容:氏名、メールアドレス、小学校名、学年、日中連絡先)
申込み締切 1月14日(金)までに応募ください



申込みは
コチラ!



問合せ申込み
大阪市住之江区社会福祉協議会
☎06-6686-2234
午前9時~午後5時(年末年始・日・祝休み)
大阪市住之江区御崎4-6-10 Email:sazanami-kouza@saza73.jp

ふぁみさぽの提供会員になりませんか?



ファミリー・サポート・センター事業は、子育てを応援してほしい人(依頼会員)と子育てを応援したい人(提供会員)が地域で子育ての相互援助活動を行うことを目的としている活動です。提供活動には報酬(1時間800円~)があります。

どんな援助活動しているの?(一例)

- 保育所(園)や幼稚園の送迎
- 保育所(園)や幼稚園の開始時間前または終了後の預かり
- 小学校放課後の預かり
- 保護者の用事やリフレッシュの時の預かりなど

提供会員になるには...

- 市内在住19歳以上で自宅などで子どもの預かりができる方。
- 登録前に提供会員養成講座(24時間程度)及び普通救命講習(AED実技研修を含む)を修了すること。
※有資格者(保育士、看護師等)は免除科目あり

一時保育付だから子育て中の方もぜひ!/ 提供会員養成講座(受講料無料)

日時 2月10日(木)~3月10日(木)(毎週木曜日)
3月24日(木)は普通救命救急講習
場所 クレオ大阪子育て館(最寄り駅 天神橋筋六丁目駅)
申込み締切 1月31日(月)
申込み ☎06-6354-0106

詳細はファミリー・サポート・センター住之江支部まで

問合せ
ファミリー・サポート・センター
住之江支部

住之江区浜口西3-4-22
(住之江区子ども・子育てプラザ内)
☎06-6674-5415
開設時間: 火~日 午前9時~午後5時30分
※祝日、年末年始は除く



デイサービス・さざなみ

見学・体験利用
随時受付中

住之江区在宅デイサービスセンター
指定地域密着型通所介護事業(事業所番号2775900208)

営業時間 午前9時~午後5時30分
サービス提供時間 5時間以上6時間未満
休日 土・日・祭日・年末年始(12月29日~1月3日)
利用定員 1日18名
利用できる方 要支援1~要介護5の認定を受けた方
費用 介護保険自己負担額+昼食・おやつ代650円



普通浴・リフト浴に対応しています

状態に合わせて粥・刻み食・ムース食をお出ししています。



見学・体験利用随時受付しています。まずはお気軽にお問合せください

☎06-6686-2234 FAX:06-6686-0400
〒559-0013 住之江区御崎4-6-10

赤い羽根共同募金運動にご協力ありがとうございました



阪神国際港湾株式会社 咲州子どもEXPO 2021

10月1日から12月31日まで「赤い羽根共同募金」運動をおこないました。イベントでの街頭募金、戸別募金、区内小学校での学校募金、企業等からの団体募金、商店での募金箱設置などでたくさんの方々にご協力いただき、ありがとうございました。

令和2年度住之江区の共同募金実績額は4,074,382円でした。皆さまからの募金は、全国的な災害支援などや住之江区の「福祉の推進」に役立てられています。

実績額から住之江区社会福祉協議会へ配分された令和3年度の共同募金配分金は、2,180,875円です。この配分金は、地区社協活動(食事サービス、高齢者福祉月間事業等)や区社協活動(区社協だより発行、地域福祉推進事業等)に活用されます。

今後とも引き続き、共同募金運動へのご協力をお願いします。

表彰おめでとうございます!/ 令和3年度 大阪市社会福祉大会



地域福祉の推進に貢献された次の方々に、大阪市社会福祉協議会会長及び大阪市長から表彰状が贈られました。今後ともますますのご活躍を祈念いたします。

大阪市社会福祉協議会会長表彰受賞者(敬称略・順不同)

功勞表彰(社会福祉協議会役職員)

- 田 達満 (現 住之江区社会福祉協議会監事)
- 長野 義美 (現 住之江区社会福祉協議会監事)

大阪市長表彰及び感謝受賞者(敬称略・順不同)

地域福祉推進功勞者表彰(社会福祉協議会役職員)

- 田 達満 (現 住之江区社会福祉協議会監事)
- 長野 義美 (現 住之江区社会福祉協議会監事)

地域福祉推進功勞者感謝(社会福祉協議会役職員)

- 淡路 久明 (敷津浦地区社会福祉協議会会長)
- 漆谷 芳幸 (住之江区社会福祉協議会理事)