

# さざなみ



編集・発行 社会福祉法人 大阪市住之江区 社会福祉協議会 〒559-0013 住之江区御崎4-6-10 住之江区在宅サービスセンターさざなみ TEL:06-6686-2234 FAX:06-6686-0400 <http://www.saza73.jp/>

**「つながり」を保つために。**

**～コロナ禍の中でもつながりを絶やさないために～**  
住之江区社会福祉協議会は、様々な取組みを進めています!

新型コロナウイルス感染症の影響で社会が大きな不安にさらされる中、住之江区社会福祉協議会では、高齢者、子育て支援、地域活動への支援等の様々な分野で「つながりを絶やさない」ための取組みを行っています。また、地域においては、感染拡大防止のため細心の注意を払いながら徐々に活動を再開されています。本号ではコロナ禍における本会の取組みや、再開された地域活動などについてお知らせします。

**親子でふれあい♪ お家でレクリエーション Youtube**

住之江区子ども・子育てプラザで毎日実施している「お楽しみタイム」が、ご自宅でいつでもお楽しみいただけます。

お楽しみタイムの動画5シリーズをアップしました。YouTubeや、住之江区子ども・子育てプラザのホームページからご覧いただけます。

動画はこちらから↑

住之江区子ども・子育てプラザのつどいの広場担当職員(保育士)です

問合せ 住之江区子ども・子育てプラザ 番06-6674-5405

家族みんなで楽しめるね!

**気分爽快! 密を避けて、運動不足の解消に♪ 青空の下の公園でラジオ体操!**

新型コロナウイルス感染症予防の一環として、老人福祉センター東側の「南加賀屋公園」でラジオ体操を行っています。家にいる間に身体がなまっちゃったな…」「なにか運動がしたいな…」という方はぜひご参加ください!!

高齢者の生きがいと健康づくり推進事業「ラジオ体操第1・第2」

**日時** 毎週火・水・木曜日 午後2時～  
※雨天中止(実施されるかどうかは当日の老人福祉センター玄関前のボードをご確認ください)

**場所** 南加賀屋公園 (住之江区老人福祉センター東側)  
※8月はお休みです。

身体を動かすって気持ちいい!

問合せ 住之江区老人福祉センター 番06-6683-2888

**Stay Homeでできるつながり作り♪ 楽しみながら折り紙で世界記録に挑戦!**

さざんかの折り紙、目指せ1万枚!!

“さざんか”の折り紙で、住之江から最前線で闘う人、病と闘う人にエールを!  
～住之江区の花は「さざんか」 花言葉は「困難に打ち克つ!」～  
この折り紙で、すみえ舞昆ホールにて折り紙で最大の言葉「世界一のメッセージ」を作成します。あなたの折った「さざんか」で「今を頑張る人」へエールを送りませんか?

**さざんかの折り方**  
15cm×15cmの普通サイズ折り紙でさざんかを折る。(7月～11月)  
折り方は2パターンご用意しています。

**参加方法**

- 区内14地域の集いの場をはじめ、社会福祉施設等で折り紙を一緒に折る。
- チャレンジコーナーを設け、折り方DVD(現在制作中)を上映。
- オンラインでの講習会など開催

**参加** 子どもから高齢者の方まで。障がいのあるなしを超えて住之江が好きなみなさんどなたでも!

**活用方法** 折ったさざんかを提供する(→**回収方法**へ)  
ご提供いただいた折り紙は、チャレンジ日(11月28日予定)にボランティアさんたちと一緒に一つの作品に仕上げます。※完成した作品は区内の希望施設で展示予定です。

**回収方法** チャレンジコーナー(複数箇所)、住之江区社会福祉協議会(さざなみ)、住之江区まちづくりセンター、地域の福祉会館(予定)等にお持ちください。→最終はさざなみで取りまとめています。  
※最新の折り紙配布場所、回収場所はお問合せください!

**折り紙講習会については、お気軽にお問合せください!**

想いを込めて折っています!

先日のオンライン折り紙講習会のようす  
6月12日(金)19:00～

住之江区住みます芸人「雷鳴」のお二人をスペシャルゲストに、イベント部会メンバーと「さざんか」を楽しく折りました♪

問い合わせ 住之江区地域活動応援サークル(事務局:住之江区まちづくりセンター)  
〒559-8601 住之江区御崎3丁目1-17住之江区役所4F 番06-6654-5017 FAX06-6654-5018  
info@sumimachi.jp [https://twitter.com/suminoe\\_circle](https://twitter.com/suminoe_circle)



# ～コロナ禍の中でもつながりを絶やさないために～

## 新しい形で地域のつどいの場がリスタート!

緊急事態宣言の解除に伴い、感染予防対策に、ボランティアさんは細心の注意を払い、さまざまな工夫をしながら活動を再開されています。再開を心待ちにしていた方は「元気にしてた～?」「久しぶりに会えて嬉しい」と嬉しそうな様子でした♪

- ① 密接にならないように間隔をあけて体操 (新北島・百歳体操)
- ② 密集にならないように屋外で開催 (太陽の町・ふれあい喫茶)
- ③ 人の手に触れる機会を減らすためバターやジャムは個包装に♪ (平林・ふれあい喫茶)
- ④ 受付にて非接触型体温計で検温 (平林・ふれあい喫茶)
- ⑤ もし後日コロナウイルスに罹った人がいても迅速に対応できるよう受付で名前等記入 (平林・ふれあい喫茶)



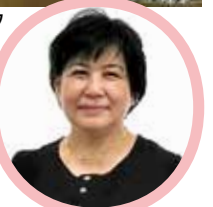
## ～こんな時だからこそ「誰か」の役に立ちたい～ マスクのご寄付がありました

ボランティアグループ「わらべの会」様より、「誰かのために、自分たちができることを」という思いが詰まった手作りのマスクの寄付がありました!

代表の小村氏によると、きっかけはコロナで大変な中、『自分たちにできることは何かないかな』という思いから。マスクづくりはボランティア側もやりがいを感じ、「久しぶりのミシンで、緊張したわ～」。「こんな生地あったよ!」など皆さん楽しみながら作られたそうです。



ご寄付いただいたマスク



わらべの会代表  
小村氏

他にも、手作り新聞「瓦版や」、大正琴サークル様をはじめ、区民の方々からマスクの寄付を多数頂きました。マスクは社協を通じて地域で活動されているボランティア等、マスクを必要とされている方へお渡ししました。  
温かい素敵なご寄付を本当にありがとうございました!

## StayHomeのなかでも“つながりを大切に”

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、地域の様々な活動が中止となる状況が続きました。そのなかで、外出を自粛され閉じこもりがちになっている高齢者・障がい者の方々とのつながりを絶やさないために見守り活動による訪問や「外出自粛高齢者・障がい者等見守り支援事業」を実施しています。

### 要援護者名簿を活用した見守り活動



住之江区見守り相談室は、民生委員さん、見守りあったかネットコーディネーターさんの協力のもと、ひとり暮らしの高齢者を中心に、住之江区要援護者名簿に登録している方への電話での見守り活動や啓発物品のお届けを実施しています。

区社協職員も、海の町地域の民生委員さんの見守り訪問に同行しました。「何かあったら顔を見に来てくれるから安心する」と訪問を喜ばれ、つながりの大切さを改めて実感できる機会になりました。

住之江区内の要援護者名簿登録者、約3,000人の方に順次訪問、お配りしていく予定です!

### 安否確認を兼ねて食品等の配付を実施!

地域のつどいの場が中止されている状態が続き、家に閉じこもりがちになっている高齢者の方も多くおられるため、各地域の高齢者食事サービス委員会と区社協が力を合わせて、安否確認を兼ねた食品等の配付を実施します。

暑い時期でもあるため熱中症と食中毒に配慮し、経口補水液とフリーズドライの雑炊・みそ汁を食事サービス利用者約1,200人に配付する予定です。

この取組みを通して、家に閉じこもりがちになっていた方も孤立せず安心して過ごせるように、順次各地域で配付を進めていきます。



※写真はイメージです

高齢者食事サービスに関するお問合せ  
住之江区社会福祉協議会 ☎06-6686-2234

## 見守り相談室とは?

日ごろの見守り活動や災害時の避難支援等、地域のつながりのため、お困りの方と地域や制度をつなげるパイプの役割を担っています。「普段からの見守り」を推進していくために...

### こんな活動をしています!!

1 同意を得られた「見守りが必要な方の情報」を集約し、地域への情報提供等を通じて、普段からの見守りや、災害時等の「いざというとき」に住民どうしが助け合い、声をかけ合うことができるような仕組みづくりでの見守り等につなぎます。



2 地域から孤立し福祉サービス等を利用していなかったり、利用を拒否するなど孤立死のリスクが高い要援護者や制度の狭間にいる方に対して、専門職の見守り支援ネットワークが家庭訪問します。

支援を拒否される方にもワーカーが粘り強く働きかけ、本人との信頼関係を築いていながら必要なサービスや関係機関へつないだり、地域の見守り活動等にもつないでいきます。



3 事前に登録した認知症高齢者等が行方不明になったときに、行方不明となった方の氏名や身体的特徴等の情報を、メールやFAXにより協力者に配信し、行方不明者の早期発見につなげます。



お問合せ・ご相談はこちら  
住之江区見守り相談室 ☎06-6686-2243

## 区社協では、コロナ禍で休業・失業されてお困りの方へ資金貸付の窓口も開設しています

### 各制度について(受付期間 9月末まで)

- 緊急小口資金貸付制度：10万円(特別な場合は20万円)
- 総合支援資金貸付制度：15万円(単身世帯) 20万円(複数世帯)

※本事業の詳細やご不明な点等につきましては、住之江区社会福祉協議会ホームページまたは下記お問合せ先までご連絡のうえご確認ください。

問合せ 住之江区社会福祉協議会 ☎06-6686-2234  
受付時間 月～金 午前10時～午後4時(祝日を除く)





## 事業・施設等のご紹介

### こんにちは！住之江区地域包括支援センターです！

地域包括支援センターは、高齢者の方の介護や生活に関する相談窓口です。住之江・住吉川・平林・新北島・清江地域を担当しています。お近くの相談窓口へどうぞ！

お近くの相談窓口へどうぞ！

**住之江区地域包括支援センター**  
住之江区御崎 4-6-10  
☎ 06-6686-2235

**新北島ランチ (豊泉家)**  
住之江区新北島 7-4-20  
☎ 06-6683-4321

### 運動や交流の機会をつくりましょう！～いつまでも充実した生活を送るために～

新型コロナウイルス感染防止のため、外出や交流を控えておられた方も多いかと思えます。歳を重ねても、自分らしくいきいきと過ごせるよう、生活不活発病※を防ぎましょう！

(※生活不活発病とは⇒動かない状態が続くことにより、心身の機能が低下して動けなくなる症状のことです)

地域では感染防止に配慮しながら、体操などの活動が再開されています。住之江区地域包括支援センターの出前相談も開催しており、高齢者の方の生活に関する相談を受け付けています。

介護予防のサービスや地域での活動など、元気に過ごすための情報もありますので、お気軽にご相談ください。



### 出前相談 (※新型コロナウイルス感染症の影響等で中止する場合があります)

地域	場所	日時
住之江	御崎福祉会館(御崎 4-1-12)	毎月 第4(木) 午後2時～3時
住吉川	住吉川西部会館(西加賀屋 4-3-30)	奇数月 第4(金) 午前10時半～12時
	加賀屋商店街(中加賀屋 3-5-18)	偶数月 第4(金) 午前10時半～12時
平林	UR南港前団地1号棟集会所(南港東 1-6-1)	毎月 第4(火) 午後2時～3時
新北島	ショッピングプラザ住之江(新北島 3-3-19)	毎月 第2(火) 午前10時半～12時

### 住之江区老人福祉センター

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休館としておりましたが、6月19日より感染拡大予防対策を講じながら事業を順次再開しています。

#### ★『いきいき百歳体操』『囲碁・将棋開放』について

以前は自由にご参加いただいておりますが、安全を考慮して、事前申込、人数制限等を設けて、再開しております。開催日時、申込み方法は、老人福祉センターまでお問い合わせください。

#### 今後の催し

#### ●講習会『今日からできる認知症予防』

**日時** 9月30日(水)、10月7日(水) ※2日間のうち、いずれかご都合の良い日でお申込みください。  
**午後1時30分～2時30分**

**場所** 区老人福祉センター 大広間

**講師** 松下 太氏 (森ノ宮医療大学 作業療法学科教授)

**定員** 各日15名 **参加費** 無料

**申込み** 9月8日(火)午前11時～ 9月18日(金)午後4時までの間、来館もしくは電話にて受付

※受付終了後、定員を超えた場合は抽選の上、当選者のみ電話連絡いたします。

#### ●ノルディックウォーク講習会

**日時** 9月23日(水) 午後1時30分～

**場所** 区老人福祉センター 大広間、住之江公園

**定員** 20名 **参加費** 30円(保険代)

**申込み** 9月9日(水)午前11時～ 来館にて受付



問合せ 住之江区老人福祉センター ☎ 06-6683-2888

月～土 午前10時～午後5時(日祝日お休み)

〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋 3-1-20 (住之江図書館 1F)

### 住之江区子ども・子育てプラザ

#### つどいの広場

乳幼児親子が安心して遊べる場です。つどいの広場ではブロック遊び・型はめ遊び・木製レール遊び等のコーナーがあります。ままごと遊び・ボールプール・木馬・滑り台は曜日によって順番に出ています。子どもたちは自分のしたい遊びを選んで遊んでいます。また子育てに関する相談や情報提供も行っており、保護者が気軽に集える場です。赤ちゃんコーナーもあり、乳児さんも安心して遊んでいただけます。お楽しみタイムも実施しています。ぜひ一度遊びに来てください。



**対象** 0歳～就学前の乳幼児と保護者

**開設時間** 火～金 午前9時30分～午後3時00分

土 午前9時30分～午後2時30分

※新型コロナウイルス感染症予防のため、利用時間や人数の制限、予約等を実施している場合があります。ご利用の前にホームページを確認いただくか、電話にてお問合せください。

つどいの広場では毎日2回「お楽しみタイム」を実施しています。内容は今月の歌、ふれあい遊び、ペープサート、大型絵本、パネルシアター、体操などみんなで楽しんでいます。子ども達からのリクエストもあり、内容を変更することもあります。親子共に笑顔になるお楽しみタイムを一緒に楽しみましょう♡

#### 問合せ先

#### ●住之江区子ども・子育てプラザ

所在地 〒559-0006 大阪市住之江区浜口西 3-4-22

TEL/FAX 子ども・子育てプラザ ☎ 06-6674-5405  
ファミリーサポートセンター住之江支部 ☎ 06-6674-5415

休館日 月(7/21～8/31までの間の月曜日は除く)、  
祝(5/5・山の日除く)年末年始(12/29～1/3)



### くらしアシスト住之江 生活困窮者自立相談支援事業

暮らしの悩みごとと一緒に考えプランを作成し、自立に向けたお手伝いをさせていただきます。(相談内容によっては、関係機関にお繋ぎさせていただきます)

債務 家庭 仕事 ひきこもり

進学



相談無料!!  
秘密厳守

所在地 住之江区役所2階 26番窓口

TEL/FAX 06-6682-9824

時間 月～金 午前9時～午後5時30分

※祝日・年末年始を除く

※窓口でも相談は受け付けますが、お待ちいただく場合があります。

### 区社協に新しい仲間が加わりました！

これからよろしくお願ひします!!

- 岡本 陽子さん …… (地域支援担当) 写真左から
- 谷口 文香さん …… (ボランティアコーディネーター)
- 松園 なるみさん …… (住之江区まちづくりセンター)
- 榮 知子さん …… (住之江区まちづくりセンター)
- 新開 千恵さん …… (住之江区地域包括支援センター)
- 関 舞さん …… (住之江区地域包括支援センター)
- 林 麻衣子さん …… (デイサービスセンター・介護予防)
- 武藤 洋さん …… (くらしアシスト住之江)





# キャラバン・メイト連絡会からのお知らせ

## キャラバン・メイトとは？



区民活動あったかフェスティバルでのブース出展

認知症を正しく理解し、暖かく見守っていただく「認知症サポーター」を養成する講座の講師を務め、認知症の方に対する支援の輪を広げていく「仲間づくり」の活動をしている方々のことです。

※キャラバン・メイトとして活動している方は、大阪市社会福祉協議会が開催する**キャラバン・メイト養成講座**を受講していただいております。

## 認知症への理解を広めるための活動

- 区内で行われるイベント等での啓発活動
- 地域住民や企業等を対象とした認知症サポーター養成講座の実施

## キャラバン・メイト連絡会のご案内

2か月に1度、区内のキャラバン・メイトの皆様が集まり、講座養成等に関する情報を交換する連絡会を実施しています。「どんな活動をしたらいいんだろう…」とお悩みの方、同じ活動をされている方の声を聞いてみませんか？ ぜひ一度お問い合わせください。



ハザマ薬局様で開催された認知症サポーター養成講座の様子

問合せ **住之江区キャラバン・メイト事務局** 電話 06-6686-2234

# 赤い羽根共同募金運動にご協力ありがとうございました

昨年10月1日から12月31日まで、「赤い羽根共同募金」運動が行われました。各地域での戸別募金をはじめ、イベントでの街頭募金、小・中学校での学校募金、企業からの団体募金等、様々な方々からご協力いただき、区内で合計**4,849,645円**の寄付金が集まりました。

お預かりした寄付金は、福祉施設の整備、障がい者関連のイベントや高齢者の食事サービス、子ども



阪神国際港湾株式会社様（法人としてのご寄付）



加賀屋東小学校様（学校募金のご協力）

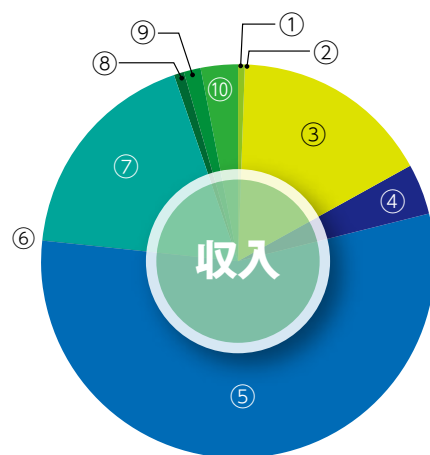
もの居場所づくりなど、「地域福祉活動」への助成をはじめ、災害時には、被災地で活動するボランティアのための支援金としても使われています。

今年も10月1日から共同募金運動が始まります。ご協力よろしく申し上げます。



南大阪病院様（募金箱設置のご協力）

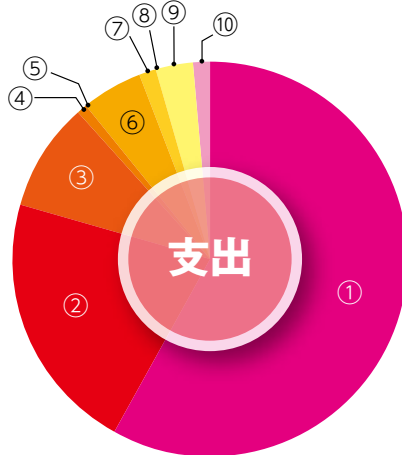
# 住之江区社会福祉協議会 平成31(令和元)年度決算報告



【収入の部】 (単位:円)

- ① 会費収入…………… 1,900,000
- ② 寄付金収入…………… 361,995
- ③ 経常経費補助金収入… 55,277,642
- ④ 助成金収入…………… 13,955,000
- ⑤ 受託金収入…………… 188,186,786
- ⑥ 事業収入…………… 18,400
- ⑦ 介護保険事業収入… 60,766,313
- ⑧ 受取利息配当金収入… 3,178,328
- ⑨ その他の収入…………… 4,620,642
- ⑩ 積立資産取崩収入… 10,000,000

収入総額…………… 338,265,106



【支出の部】 (単位:円)

- ① 人件費支出…………… 196,737,175
- ② 事業費支出…………… 72,144,828
- ③ 事務費支出…………… 30,717,557
- ④ 共同募金配分金事業費 2,659,642
- ⑤ 分担金支出…………… 200,000
- ⑥ 助成金支出…………… 16,220,288
- ⑦ 固定資産取得支出… 5,146,430
- ⑧ 基金積立資産支出… 145,138
- ⑨ 積立資産支出…………… 10,000,002
- ⑩ 当期資金収支差額… 4,294,046

支出総額…………… 338,265,106

## 地域福祉の推進や住之江区社会福祉協議会の事業・活動を応援してください

# 善意銀行

善意銀行は、地域福祉推進のために活かすことを目的として、広く地域の皆様や会社・団体から「金銭」や「物品」などのあたたかい善意のご寄付をお受けしています。



令和元年度は次の方々からご寄付がありました。みなさまの善意を有効に活用させていただきます。

- 大阪咲洲ロータリークラブ
- 明るい社会づくり運動 OSAKA ひまわり西南ネット
- 住友生命 南港ヒューマニー委員会
- 粉浜女性会 ● 加賀屋農園
- すみのえぐるば実行委員会
- ㈱ベイ・コミュニケーションズ ● 衛藤典雄 (敬称略・順不同)

# 住民会員・賛助会員を募集しています

住之江区社会福祉協議会は、高齢者福祉、子育て支援、青少年健全育成、障がい者支援、ボランティアビューロー事業、善意銀行の運営など多くの事業を展開し、様々な地域福祉活動を支援しています。今後もさらに充実した地域福祉に関する事業を展開し、地域福祉活動を広げるために、ご協力いただける会員を募集しています。

会員の会費 (年額)

- 住民会員(個人) **3,000円**
  - 賛助会員(法人・団体) 1口**10,000円** (口数は自由)
- ※会費は税制上優遇措置が適用されます。



令和元年度にご加入いただいた法人会員は次のとおりです。ありがとうございました。  
南港北地域在宅サービスステーション きのみ/㈱キヌガワ/㈱円谷木工/都市公園住之江公園指定管理共同体/細井歯科/㈱イベントグループ大阪/㈱丸正/住吉鋼管(株)/㈱山本塗装店/花谷建設(株)/㈱ファミリー介護プランセンター/㈱彩味/㈱日本介護医療センター/学校法人 住之江幼稚園/社会福祉法人 遺徳会(南港咲洲)/㈱松三製作所/㈱北川鉄工所 大阪支店/大幸工業(株)/木材開発(株)/ボランティア連絡会住之江/ (敬称略・順不同)

問合せ 寄付、会員の申込み 住之江区社会福祉協議会 電話 06-6686-2234