



サザナミ

2019年
平成31年
第69号
1月発行

編集・発行 社会福祉法人 大阪市住之江区 社会福祉協議会 〒559-0013 住之江区御崎4-6-10 住之江区在宅サービスセンターさざなみ TEL:06-6686-2234 FAX:06-6686-0400 http://www.saza73.jp/

新年あけましておめでとうございます



社会福祉法人
住之江区社会福祉協議会
会長 中野 紀久雄

皆様方におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

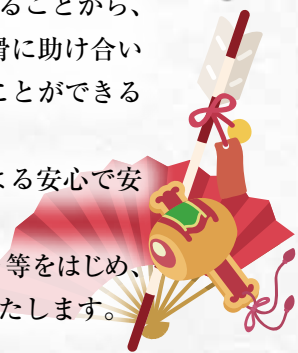
昨年は、全国的に地震や豪雨災害など大規模な自然災害が数多く発生しました。区内におきましても大阪北部地震や台風21号により、甚大な被害をもたらされ、いまなお復旧に向けた取り組みが続けられているところでございます。改めまして、被災された皆様方に心よりお見舞いを申し上げます。

さて、このような大規模な災害が発生した際は、区役所や消防、警察などの公的な支援機能には限界があることから、自分自身や家族の安全を確保した後の「近所の方々による助け合い」が非常に重要となります。災害時、円滑に助け合いができるように、日ごろから近所で「顔の見える関係」づくりをすすめ、ともに支え合って暮らして行くことができる地域づくりが今求められています。

私ども住之江区社会福祉協議会としまして、区役所や地域の皆様方をはじめ、企業、NPO、学校などと力を合わせ、福祉による安心で安全なまちづくりに向けた取り組みを一層進めてまいります。

年頭にあたり、各地区社会福祉協議会や民生委員・児童委員など社会福祉関係団体、社会福祉施設、企業やNPO、ボランティアの方々等をはじめ、地域の皆様方の一層のご支援をお願いいたしますとともに、皆様方のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、新年のごあいさつといたします。

迎春



生活支援体制整備事業啓発講座を開催します 大阪市・住之江区の抱える地域課題の把握とその解決

今、地域が抱えている問題とは何でしょうか。

今回は大阪市や地域の現状や課題について、川北秀人さんにご講義いただき、解決のために必要なことはなにか、地域ができることは何かを考えていく機会にしたいと考えています。ぜひ、ご来場ください。

対象 主に地域役員・社会貢献に前向きな施設・企業等 **人数** 230人
日時 平成31年2月21日(木) 午後6時30分～8時30分
会場 舞昆ホール
問合せ 住之江区社会福祉協議会 地域支援担当 ☎06-6686-2234

講師 川北 秀人氏

IIHOE [人と組織と地球のための国際研究所] 代表
兼 ソシオ・マネジメント編集発行人



大阪生まれ。大学卒業後、(株)リクルートに入社。広報や国際採用などを担当して91年退社。その後、国際青年交流NGOの日本代表や国会議員の政策担当秘書などを務め、94年にIIHOE設立。市民団体のマネジメントや、企業の社会責任(CSR)への取り組みを支援するとともに、NPO・市民団体と行政との協働の基盤づくりを進めている。

子育て応援イベントを開催しました!

昨年11月10日に「子育て応援イベント」を開催しました。

このイベントは区内で子育て支援を行っている団体、グループが集まった実行委員会により、地域の子育てを盛り上げていくため毎年開催しており、今回で5回目となります。

今回も親子さんや地域の方々など合わせて来場者は約900人!とたくさんの方々に参加いただきました。

当日は、子どもたちが遊べるスペースや飲食コーナー、毎年恒例となっている缶バッジや似顔絵作成等、さまざまなブースが出展され、来場された皆さんに楽しんでいただけました。

ステージでは、新北島保育所の園児たちによるキッズダンスや体操、住之江区住みます芸人「雷鳴」の漫才で盛り上がりました。

本年度も皆様のご参加で大盛況のイベントとなりました。ご来場ありがとうございました。



子どもの命を守るママ・パパになろう!

集まれ 防災ママ学習会

定員
各50名

無料

敷津浦・新北島の2地域で説明会と防災パーティを開催します!ぜひご来場ください!!

①説明会

講演 「いざというとき、そのときママができること」

講師 NPO法人ママふぁん 関西代表 戎多麻枝氏
防災担当 仲松みつえ氏



②防災パーティ

1.防災グループトーク 2.防災食の試食など

アニマルホイッスルや「ほくせつ親子防災ノート」のプレゼントもあります!

対象 ① 乳幼児等の子育て世代
② 地域活動協議会役員・ボランティア
③ 地域内で「防災・備災」に関心のある方

日時 ① 平成31年1月28日(月) 両日とも 午後2:00~3:30
敷津浦 ② 平成31年2月5日(火)

場所 敷津浦福祉会館(南加賀屋4-13-19)

日時 ① 平成31年1月28日(月) 両日とも 午前10:00~11:30
新北島 ② 平成31年2月25日(月)

場所 新北島会館(新北島5-3-33)

問合せ 住之江区まちづくりセンター ☎06-6654-5017

地域で広がる!

子どもの居場所の輪

①始められたきっかけは? ②活動にあたって心がけていることは? ③今後はどのように活動を展開していきたいですか?

昨今、共働きなどのライフスタイルの変化により子どもがひとりで食事したり、一日の食事が学校給食のみという子どもが増加しています。そのような中、地域の中で子どもたちが参加しやすい参加費や無料であったかい食事をみんなで食べられるよう、「子ども食堂」の活動が全国的に広がっています。こういった活動は地域の住民同士の交流の場、子どもたちの地域の中での居場所づくりという役割も担っています。また、そういった交流の中で『近所のおっちゃん、おばちゃん』が子どもたちを見守るといった温かみのある地域づくりにもつながっています。全国で約2,300ヶ所(大阪市では220件:平成30年4月現在)展開されている子ども食堂ですが、区内でも5ヶ所で子どもの居場所づくりの取り組みが行われています。今号でその取り組みをご紹介します!

安立親子・高齢者食堂

乳幼児、小学生、高齢者の方まで毎回100人を越える盛況ぶり! 名物はボランティアさんの愛情がこもったカレーで、男性ボランティアも活躍しています。

日時 毎月第3木曜日
午後5時30分~7時30分
場所 安立第二福祉会館
西住之江2-16-4

活動者の方から 安立地域ネットワーク推進員 池田 順子さん

- ①共働きのご家庭や高齢者の孤食が増えてきて、「みんなで食事ができる場所を作りたい」と思ったのがきっかけです。
- ②町会長や民生委員長、たくさんのボランティアさんに支えられて活動が成り立っています。皆さんへの感謝の気持ちを忘れず、協力し合っていくことが大切だと思います。
- ③食堂に来てくれている子育て世代の方がボランティアとして参加してくださるいいなと思っています。また、食事だけではなく、学習の時間やレクリエーションの時間も作ってみたいです。



平林地域ひらこや

学校が終わると地域のボランティアさんに「おかえりー!」の言葉で迎え入れられ、みんなで楽しく勉強し、お手製ごはんをわいわい食べます。

日時 第1・第3木曜日
午後4時~6時
場所 平林福祉会館
平林南2-10-30



活動者の方から 平林地域ネットワーク委員長 佐野 悦子さん

- ①母子家庭でお母さんが働きに出ている間、子どもが勉強できるような場所をつくりたいと思ったことがきっかけです。そこから子どもたちに食育と学習を含めた支援を行っていきたくと考え、ひらこやの活動が始まりました。
- ②子どもたちは私たちにとって子どもや孫のような存在です。叱るべきときは叱り、ほめるべきときはほめるといったように子どもたちとしっかり向き合っていくことを大切にしています。人とのふれあいは、子どもたちの価値観を豊かにしてくれると思います。
- ③中学生にもひらこやに来てほしいと考えています。地域のお兄ちゃん、お姉ちゃんがあることで子どもたちも喜ぶし、年下の子を見るという責任感が生まれると思います。また、活動ボランティアも募集していきたいと考えています。活動を続けていくためにも大切なことだと思います。

加賀屋三つ三食堂

乳幼児とお母さん、児童が多く、畑がありまちの中庭のような会場でのびのび! 開放的なカフェではお母さんたちもほっとできる場になっています。

日時 毎月第3水曜日・第4月曜日
午後5時~7時
場所 加賀屋みんなのうえん
北加賀2-10-21

活動者の方から 加賀屋地域民生委員 金子 初子さん

- ①更生保護女性会の一員として少年院に行った際にお話した17歳の少年の「お母さんに一回作ってもらったことがあるから肉じゃがが好き」という言葉がとても印象に残りました。そういった子どもたちの居場所を作れないものかと考えて始めたのがきっかけです。
- ②みんなで顔を見合いながら食事することでよりご飯がおいしくなると思っています。また、献立も旬の野菜を使ったり、子どもたちが食べたこともないようなメニューも取り入れています。
- ③今後は学習の時間等も取り入れていきたいと思っています。読み聞かせ等もやってみたいですね。



はく食堂

勉強を見たり、相談に乗ったりしている伊達さんは、お母さんの存在。栄養や素材にこだわったごはん、遅くなるとおうちまで送っていくのもこちらの特徴です。

日時 毎週火曜日~土曜日
午前11時~午後9時
(水曜日のみ食事は午後7時まで)

場所 NPO法人すみのえ育 中加賀屋3-6-6
はく



活動者の方から NPO法人 すみのえ育 理事長 伊達 美寿保さん

- ①私自身が母子家庭で育ったという経験から、子どもに対する健全な食育を進めていきたいという気持ちが生まれ、活動をはじめました。
- ②食事も重要ですが、「子どもたちと向き合うこと」を大切にしています。幼い頃に人とふれあったり会話することは、子どもの価値観を広げてくれると思います。
- ③子どもたちの居場所であることはもちろん、「子どもたちの健やかな成長の場」でありたいと考えています。そのためにも、子どもたちには経験を大切にしてほしいですね。

café Lino

今年5月にオープンしたばかり。おにぎりや玉子焼きといった朝食を小中学生に提供しています。また、地域の方にもモーニングやランチを提供しています!

日時 毎週水曜日・木曜日・金曜日
午前7時~午後3時
場所 café Lino 新北島1-4-25

活動者の方から café Lino 責任者 阿部 仁美さん

- ①以前、障がいのある子どもの施設で働いていた経験から、障がいのあるなしに関わらない居場所づくりがしてみたいと思い、活動を始めました。
- ②近頃は子どもだけではなく、地域の高齢者の方も多く来られるので、子どもだけではなく地域みんなの居場所にこれからはなっていくのかなあと感じています
- ③今後は夕方の学習支援等の活動も行っていきたいので、そういった事業所やボランティアさんとの出会いがあればと思っています。また、冬になると寒くて子どもたちが朝起きられないため、朝食を食べに来る子どもが減ってきているので、朝食の大切さを改めて伝えていく必要があると感じています。



〈この記事に関するお問合せ〉 住之江区社会福祉協議会 地域支援担当 ☎06-6686-2234

事業・施設等のご紹介

こんにちは!



住之江区地域
包括支援センターです!

地域包括支援センターは、高齢者の方の介護や生活に関する相談窓口です。
住之江・住吉川・平林・新北島・清江地域を担当しています。

お近くの相談窓口へどうぞ!

住之江区地域
包括支援センター

住之江区御崎4-6-10
☎06-6686-2235

新北島ランチ
(豊泉家)

住之江区新北島7-4-20
☎06-6683-4321

～自立支援のケア会議が始まります!～

(自立支援型ケアマネジメント検討会議)

自立支援のケア会議は、新しく介護認定を受けて要支援認定の出た方のうち、生活不活発病※の方を中心に話し合う会議です。医師やリハビリの専門職の方に会議に入ってもらって、どのようにサービスを利用すればより元気に、より自立した生活が送れるかを検討します。

この会議の対象になる方には、担当のケアマネジャーからお声掛けをさせていただきます。会議の結果、ケアプランの変更を提案させていただく場合がありますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※生活不活発病とは

動かない状態が続くことにより、心身の機能が低下して、動けなくなる症状のことです。運動習慣を身につけて、生活不活発病を予防しましょう!

住之江区 子ども・子育てプラザ

子育て中の親子や児童が安全で安心して遊びに来れるところです。遊具だけでなく楽しいイベントや講座なども実施していますので、ぜひ一度遊びに来てください。

つどいの広場

乳幼児親子が安心して遊べる場、保護者が気軽に集える場です。また子育てに関する相談や情報提供を行っています。毎回お楽しみタイムがあります。

【対象】乳幼児親子

【開設時間】 月～金 午前9時30分～午後3時00分

土 午前9時30分～午後2時30分

男性養育者の育児参加を応援!

プラザでは、「パパと遊ぶ日」や「パパ講座」などを実施し、男性の育児参加を応援しています。日頃は仕事が忙しく、なかなか子どもと遊ぶ時間がないパパ。日曜日の午前中、お子さんとの時間を楽しめ、その間、ママが自分だけの時間をリフレッシュしてもらえるよう、「パパと遊ぼう!」(パパと子どものつどいの広場)を開催しています。今年度、3回開催し、お子さんと楽しく遊んでもらっています。これを機に仕事が休みの日に、お子さんと一緒にプラザに来られるパパも増えてきています。

ぜひ、皆さんも参加してみませんか。

今後の「パパと遊ぼう!」の予定です

日時 平成31年1月20日(日)
平成31年3月17日(日)
いずれも午前10時～11時30分

場所 子ども・子育てプラザ(2階軽運動室)

*詳細はプラザにお問い合わせください。

皆様のご参加を
お待ちしております



申込み・問合せ先

●ファミリーサポートセンター住之江支部
(住之江区子ども・子育てプラザ内)

所在地 〒559-0006
大阪市住之江区浜西3-4-22

Tel/FAX プラザ ☎06-6674-5405
ファミサポ ☎06-6674-5415

休館日: 月(7/21～8/31までの月曜日は除く) 祝日(5/5・8/11除く) 年末年始(12/29～1/3)



住之江区老人福祉センター



市内在住の60歳以上の方ならどなたでもご利用いただける施設です。下記の催しは市内在住の60歳以上の方でなくとも、ご参加いただけます。ぜひ、お誘い合わせのうえ、お越しください。

(これからの行事・催し) ※事前申込不要・無料

～高齢者の生きがいと健康づくり推進事業～『趣味の作品展』
共催: 住之江区老人クラブ連合会

住之江区老人クラブと老人センターのサークル(編物1・2、書道1・2、書を楽しむ会、俳句)会員の方々の作品を展示します。

日時 平成31年1月24日(木)～26日(土) 午前10:00～午後4:00

(26日は午後3:00まで) 場所 住之江区老人福祉センター内

●～憩いの場～(老人クラブ校下代表女性部長提供)

コーヒー1杯とちょっぴりおやつを無料で提供します。(先着200杯まで)

日時: 平成31年1月26日(土) 午前10:00～午後2:00

●手作り教室開催

"ビーズの根付け"をつくります。(先着40名まで)

日時: 平成31年1月25日(金) 午後1:00～3:00

～高齢者の生きがいと健康づくり推進事業～

映画上映会『毎日がアルツハイマー』(関口祐加監督作品)

映画監督の娘がつぶさに記録した認知症の母と家族の暮らしは、笑って、怒って、泣いて、そしてまた笑う、まるでコメディのような世界です。

アルツハイマーの世界を通して、家族のあり方、人間の尊厳をユーモアたっぷりに問ひかけます。

日時 平成31年3月26日(火) ①午前10:30～②午後1:30～(上映時間93分)

場所 区老人福祉センター 大広間 定員 各回50名

申込み 問合せ 住之江区老人福祉センター ☎06-6683-2888

住之江区南加賀屋3-1-20

時間 月～土 午前10時～午後5時(日祝・年末年始を除く)

生活困窮者自立相談支援事業 暮らしさぽーと相談センターすみのえ

相談無料!!

秘密厳守!!



仕事・家庭・進学・ひきこもり・債務など、暮らしの悩みごとを一緒に考え、自立に向けたプランを作成するなど、お手伝いをさせていただきます。

『お仕事を始めたい方』の相談会を開催します

仕事へ向けて…… はじめの1歩を踏み出しませんか

日時 平成31年2月21日(木)
午後2時30分～4時00分

定員 15名

場所 住之江区役所1階 第1-1会議室

内容 『大阪市就労チャレンジ事業(就労準備事業と就労訓練事業)』より事例の報告、相談

- ▶ 働いてみたいけど、どこから始めたらよいか分からない
- ▶ 仕事の探し方が分からない ▶ 人間関係に不安がある
- ▶ ひきこもりの家族がいて心配している… など

※住之江区民の方。ご家族のみの参加も可能です。

※定員になり次第申し込み期間終了となります。

問合せ

暮らしさぽーと相談センターすみのえ(住之江区役所26番窓口)

☎06-6682-9824 月～金 午前9時～午後5時30分(土・日・祝日は休み)

(相談は要予約制。予約のない場合、お待ちいただく場合があります。また、内容によっては関係機関にお繋ぎさせていただきます) ※生活保護受給中の方は、対象外となります。

第9回

区民活動あったかフェスティバル



日時 平成31年 **3月10日(日)** 午前10時~午後3時
場所 住之江区在宅サービスセンター『さざなみ』他

昨年の様子

ステージ
パフォーマンス

フード・
マーケット

親子
コーナー

似顔絵
コーナーなど

本年度も区民活動あったかフェスティバルを開催します！
区内のさまざまな分野で活躍されているボランティアグループ・NPO法人・福祉作業所などの多様な団体が相互の理解を深めるとともに、多くの区民の方々へ各団体がどのような活動をしているのかを知ってもらい、ともに参加していただく場としていきたいと思っております。ぜひご来場ください！

問合せ 区民活動フェスティバル実行委員会事務局：住之江区社会福祉協議会内 ☎06-6686-2234 FAX 06-6686-0400

赤い羽根共同募金運動にご協力 ありがとうございました

昨年10月1日から12月31日まで、「赤い羽根共同募金」運動を行いました。各地域での戸別募金をはじめ、イベントでの街頭募金、区内小・中学校での学校募金、企業などからの団体募金など、様々な方々からご協力いただきました。ご協力いただいた皆様に厚くお礼申し上げます。

みなさまからいただきましたご寄付は、高齢者、障がい者、子どもたちをはじめとする地域の福祉活動に役立てられます。

今後とも、共同募金運動へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



ATCでの街頭募金



阪神国際港湾株式会社からの団体寄付

平成30年度 大阪市社会福祉大会

10月19日(金)、大阪市社会福祉大会が大阪国際交流センターで開催され、地域福祉の推進に貢献された方々に、大阪市長及び大阪市社会福祉協議会会長から表彰状並びに感謝状が贈られました。



住之江区で表彰・感謝状を贈呈された個人・ボランティアグループの方々(敬称略)

【地域福祉推進功労者表彰】子育て支援 わらべの会

【永年勤続表彰】高桑 芳子(民生委員・児童委員)

【地域福祉推進功労者感謝】佐藤 槇子(ボランティア・個人)

善意銀行

善意銀行は、広く地域の皆様や会社・団体から「金銭」や「物品」などの、あたたかい善意のご寄付を、地域福祉推進のために活かすことを目的として、お受けしております。



平成30年4月1日~11月30日までに、次の方から預託がありました

みなさまの善意を有効に活用させていただきます(敬称略・順不同)

- 大木 保宏 ●粉浜女性会 ●大阪咲洲ロータリークラブ
- 匿名 2名

住民会員・賛助会員を募集しています

住之江区社会福祉協議会(区社協)は、高齢者福祉、子育て支援、青少年健全育成、障がい者支援、ボランティアビューロー事業、善意銀行の運営などをはじめとして多くの活動を展開しています。

今後さらに充実した地域福祉活動を展開するために、ご協力いただける会員を募集しています。

よろしく
お願いします



会員の会費(年額) ※会費は税制上の優遇措置が適用されます。

住民会員(個人) 3,000円

賛助会員(法人・団体) 1口 10,000円(口数は自由)

問合せ 寄付、会員の申込み 住之江区社会福祉協議会 ☎06-6686-2234