



住之江区社会福祉協議会  
マスコットキャラクター  
さざなみっちゃん

# さざなみ

## 迎春



下田 三七男会長

新年あけましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、今、日本は少子高齢化、人口減少といったこれまでにない経験をしています。この傾向はさらに今後も続いていきます。このようななかで、介護が必要になっても地域の中で暮らし続けるためには、介護保険制度を見直すだけでなく地域福祉のあり方も見直していかなければなりません。今回の介護保険制度の改正では、地域づくりが目指されていますが、まさに、この改革は介護も含めた地域福祉のあり方の改革なのです。

住之江区社会福祉協議会では、この制度改正に対応するため、各地区社会福祉協議会をはじめとした各種団体と協働し、地域福祉の推進に取り組んでまいります。

結びにあたり、地域の皆様のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、新年のごあいさついたします。

### 親子コーナー

#### ★オリジナル缶バッジ

お気に入りの写真を持ってきてね！(7cm×7cm)  
※できあがりは、5.5cmになります。

- ★紙芝居
- ★おもちゃ病院  
こわれたおもちゃを修理！

### マーケット

- ★手作りバザー
- ★衣類
- ★小物・雑貨

### ステージパフォーマンス

- ★楽器演奏
- ★踊り
- ★コーラス
- ★手話歌

### 作品展示

- ★浜口保育所
- ★新北島保育所
- ★みさき幼稚園
- ★大和幼稚園
- ★きののみむすび保育園

## 第7回

# 区民活動フェスティバル in さざなみ

港南造形高校  
生徒さんによる  
似顔絵コーナー

### フードコート

- ★焼き鳥
- ★ぜんざい
- ★焼きそば
- ★おでん
- 他にもたくさん！

今年のテーマは

# 共

日時

平成29年 **2月5日** 日  
10時～15時

場所

住之江区在宅サービスセンター「さざなみ」



主催：区民活動フェスティバル実行委員会

問合せ：住之江区社会福祉協議会（区民活動フェスティバル実行委員会）

TEL.6686-2234 FAX.6686-0400

みなさんで  
ぜひお越しください！

## 入場無料

住之江区社会福祉協議会のホームページもぜひ！

<http://www.saza73.jp>

# 社会参加が介護予防に!



高齢者世帯は今後さらに増加すると推計されますが、今のまま地域で暮らしていくためには、ちょっとした生活上の困りごとを誰かが支えていく必要が出てきます。高齢者も含めた住民一人ひとりが自分たちの力を発揮し、地域のつながりや住民の力を活かすことが大切です。これまでの介護予防は、筋トレなどを短期間で集中的に行い、それが終わったら継続せずに家に閉じもってしまう傾向があるという指摘がありました。

それに対し、新しい地域支援事業では、役割をもって地域で活動に参加していくこと自体が介護予防につながっていくと考えられています。住之江区社会福祉協議会では、平成27年8月から「生活支援コーディネーター配置事業」を受託し、生活支援サービスなどの社会資源を発見し、つないでいくといった業務を担っています。

本号では、生活支援コーディネーターが把握している介護予防に関する社会資源の一部をご紹介します。

## 生活支援コーディネーターがつなぎます

### 公的施設で開催されている 体操教室

住之江区老人福祉センター（南加賀屋3-1-20）

#### 「いきいき百歳体操（開故事業として実施）」

この体操は、平成14年に高知市が開発したおもりを使った筋力運動の体操です。イスに腰をかけ、準備体操、筋力運動、整理体操の3つの運動を行います。



**実施日時** ●毎月第2・4月曜・火曜日  
午前10時30分～  
●毎週木曜日/午後4時～

**問合せ** ☎6683-2888

住之江区スポーツセンター（北加賀屋5-3-47）

#### 「かるやか健康体操」

申込み方法、受講料やその他教室の内容等については、直接お問合せください。

**問合せ** ☎6686-4172

加賀屋レクセン（加賀屋中学校体育館内）

#### 「健康づくり体操」（木曜日開催）

申込み方法、受講料やその他教室の内容等については、直接お問合せください。

**問合せ** ☎6657-5269（大阪スポーツみどり財団）

きずなステーション（区役所1階）

#### 「60代からの椅子を使った健康体操」

**実施日時** ●第2月曜日（前半）午後1時～2時 /（後半）午後2時30分～3時30分

**指導** 株式会社ウイン・ウイン  
（柔道整復師・機能訓練指導員 本田大介氏 / はり・きゅう師 岸田達朗氏）

**問合せ** ☎6654-3909（きずなステーション）

### すみのえ健康見本市

**住** 之江区で活動している方々を中心に講師を依頼し、各種教室の体験会を毎月実施。

実施場所は、主に区役所1階にある「きずなステーション」。iPadを用いた脳トレ教室やエゴスキュー、ピラティスといった体操教室、フラメンコエクササイズなど毎月様々な内容で実施しています。

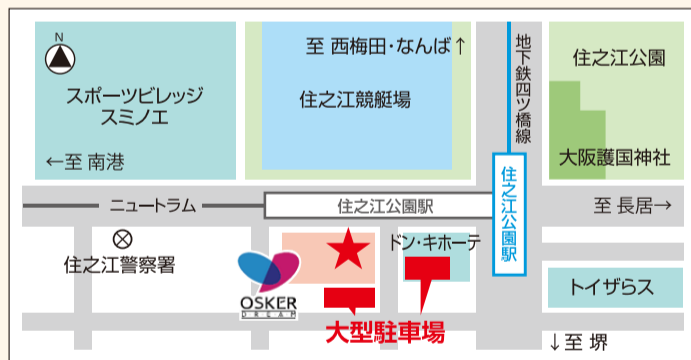
また、この体験会の集大成として以下の内容でイベントを開催します。お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

**イベント名** すみのえ健康大見本市 & SAlive(さらいぶ)

**日時** 平成29年2月18日(土)午後1時～4時30分

**場所** オスカードリーム3階(新北島1-2-1)

地下鉄四つ橋線住之江公園駅、ニューtram住之江公園駅、住之江バスターミナル直結です。



**内容** シニア劇団による演劇、ミニ講演会、健康をテーマにした各種ブースの体験会、キーワードラリー(景品あり)、電動車いす試乗会など

**主催** すみのえ健康大見本市&SAlive実行委員会

**問合せ** 住之江区役所政策推進室(市民生活)  
☎6682-9906

住之江区社会福祉協議会地域支援担当  
☎6686-2234

SAlive(さらいぶ)とは・・・

S(すみのえ)、A(安心)、live(暮らす)の造語で、『住之江区で安心して暮らしていくために』を考える会のことです。

※参考文献…改正介護保険における「新しい地域支援事業」の生活支援コーディネーター(地域支え合い支援員)と協議体

高齢者や障がい、子育てなどに関する生活上の困ったことや心配ごとは見守り相談室へ

# 住之江区 見守り相談室 です

## (地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業)

見守り相談室では、高齢者の方・障がいをお持ちの方・子育て中の方やご家族等からのさまざまな福祉に関するご相談をお受けしています。

見守り支援ネットワークが、適切な支援が受けられるよう他の専門機関やサービス、時には各地域で行われている「ふれあい喫茶」などの見守り活動等におつなぎし、問題解決に取り組んでいきます。

いつも同じ場所で見かける人が最近見かけなくなった。

親の介護、子どものひきこもり、たくさんの困りごとがあつて大変…

最近、一緒に住むおばあちゃんがよく外出し、自宅に帰れなくなる。

地域から孤立してしまって、心配な方が近所にいる。

近くに親戚もいないし、災害が起こった時が心配。

近所の家が暗くなつても灯りがつかないから心配。

ゴミが溜まり出して異臭がただよう。

地域のふれあい喫茶などに参加して地域の人と交流したい。

交流会



## 「見守り相談室」三つの役割

### ① 要援護者名簿に係る同意確認・名簿整備

行政が整備した避難行動要支援者名簿をもとに、地域にお住まいの要援護者ご本人へ、見守り活動のための地域への情報提供について同意書を郵送して確認。返信のない方には調査員の訪問により確認しています。

ご本人の同意のもと、要援護者名簿を作成し、地域における人と人とのつながりによる普段からの見守りと、災害時などいざと言うときに地域の方々同士がお互いに助け合い、声をかけ合うことができるような仕組みづくりをすすめていきます。

### ② 見守り支援ネットワークによる孤立世帯等への専門的対応

地域から孤立し福祉サービス等を利用していなかったり、利用を拒否するなど孤立死のリスクが高い要援護者や制度の狭間にいる方に対して、専門職の見守り支援ネットワークが家庭訪問します。

支援を拒否される方にもワーカーが粘り強く働きかけ、本人との信頼関係を築いていながら必要なサービスや関係機関へつないだり、地域の見守り活動等にもつないでいきます。

### ③ 認知症高齢者等の行方不明時の早期発見

事前に登録した認知症高齢者等が行方不明になったときに、行方不明となった方の氏名や身体的特徴等の情報を、メールやFAXにより協力者に配信し、行方不明者の早期発見につなげます。



## 住之江区見守り相談室

Tel.06-6686-2243 / Fax.06-6686-0400

〒559-0013 大阪市住之江区御崎4-6-10 住之江区在宅サービスセンターさざなみ内

社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会

利用時間：【月～金】午前9時～午後7時、【土】午前9時～午後5時30分

休館：日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

困った時は

「暮らしさぽーと相談センターすみのえ」です。

(生活困窮者自立支援事業)

仕事の  
悩み

暮らしの悩みごと、  
解決に向けて一緒に考えてみませんか…?

家庭の  
悩み

ご相談については、スタッフがあなたと一緒に計画を立てて、  
関連機関と協力しながら、生活の自立・安定を目指すためのサポートをさせていただきます。  
また、相談内容により他の関係機関におつなぎさせていただきます。

中学3年生を中心とする、  
本人とその保護者に対する、  
高校等への  
進路相談・進学支援

※子ども自立アシスト事業



最近仕事を無くし、  
家賃の支払いや生活のことで困っている  
早期に仕事を見つけたい

※住居確保給付金制度 ※総合就職サポート事業

仕事してみたいが、  
長く働いていないので不安がある

※就労ファーストステップ事業 ※就労訓練事業

多額の借金があり、  
対応の仕方がわからず  
困っている

※家計相談支援事業



### 相談事例

#### Aさん／30歳代・妻と子どもの3人暮らし

会社を退職後、雇用保険を受給しながら仕事を探していたがなかなか見つからず、雇用保険も切れてしまい窓口相談に来所される。

◎住居確保給付金制度利用で家賃の支給を受け、総合就職サポート事業等により仕事探しを行い、正社員としての採用に繋がりました。

#### Bさん／40歳代・独居

仕事をしていたが多額の借金を抱えていて、生活に困窮し、窓口に来所される。

◎家計相談事業により生活費を計画的に使っていくことで、借金の整理ができ、生活の立て直しができました。

相談については、事前に電話でご予約ください

直接窓口にお越しいただいても相談はお受けしますが、予約等の関係上、お待ちいただく場合があります。

相談  
無料

秘密  
厳守

暮らしさぽーと相談センターすみのえ

Tel.06-6682-9824

大阪市住之江区御崎3-1-17

利用時間:【月～金】午前9時～17時30分

休館:土・日・祝・年末年始(12月29日～1月3日)

住之江区役所2階 26番窓口



# こんにちは 住之江区地域 包括支援センターです!

地域包括支援センターは、高齢者の方の介護や生活に関する相談窓口です。  
住之江・住吉川・平林・新北島・清江地域を担当しています。

## お近くの相談窓口へどうぞ!

**住之江区  
地域包括支援センター**  
御崎4-6-10  
☎6686-2235

**新北島ランチ  
(豊泉家)**  
新北島7-4-20  
☎6683-4321

## ご近所に気になる方は、おられますか?

- ☑ 最近、外出している姿を見かけなくなった
- ☑ 郵便受けに新聞や郵便物がたまっている
- ☑ 同じ洗濯物が何日も干してある
- ☑ 夜になっても明かりが点かない

もしかして  
体調不良かも

見慣れたご近所の風景。いつもはそれほど注意深く見ている訳ではなくても、“あれ?おかしいな、いつもと違うな”と思えるのは、普段の様子をよく知っているご近所の方ならではだと思えます。

地域包括支援センターに入る相談の中でも、“外出はしていないはずなのに反応がない”という連絡を受けて、消防署とも連携しながら救急搬送されるケースが毎年何件かあります。

社会福祉協議会では今年度から、見守りあったかネットという事業を行っていますが、その研修の中でも“見守られる人には安心感が生まれる”、“見守る人は人の役に立つことができ、自分も元気になる”、“地域にとっては防犯や防災にも役立つ”という意見が聞かれました。

さりげない見守りで、お互いに支え合える地域を作っていけるように、地域包括支援センターとしても取り組んでいきたいと思っています。

# 住之江区老人福祉センター

住之江区老人福祉センターではさまざまな企画事業をおこなっています。  
これからも利用者のかたの声を参考にして、取り組んでいきます。(〇〇〇)

## 利用者の声を参考に企画いろいろ

### ●講習会・講座の開催

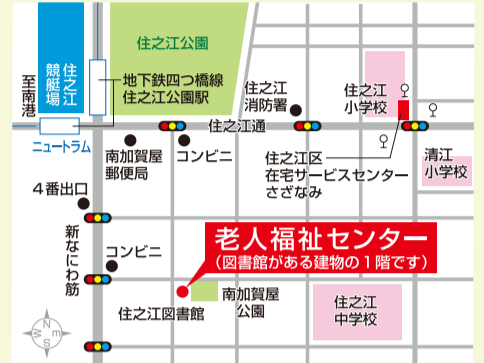
最近の話題や関心のあることなど生活に役立つテーマを基に実施しています。

### ●大会・行事などの実施

日頃の練習や稽古の成果を発表するため年1~2回程実施しています。  
※盆踊り大会、年忘れ演芸大会、趣味の作品展、サークル発表会、わなげ大会など

### ●その他事業

お誕生会(3ヶ月に1回)、社会見学、歩こう会、音楽会、世代間交流事業など



## これからの行事・催し

●1月26日(木)~1月28日(土) 午前10時~午後4時(28日は午後3時まで)

『趣味の作品展』—高齢者の生きがいと健康づくり推進事業—

(共催:住之江区老人クラブ連合会)

●1月27日(金)のみ/老人クラブ校下代表女性部長による手づくり体験コーナー  
メタセコイアで作る幸せのフクローと折紙(午前10時30分~午後2時30分)

無料  
先着300名

●3月8日(水) 午後1時30分~2時30分

『住之江区老人福祉センター 春の音楽会』ウィークデーアンサンブル

—高齢者の生きがいと健康づくり推進事業—

童謡あり、クラシックあり、歌謡曲ありのもりだくさんの楽しい音楽会です。

無料  
先着50名

その他毎月、いろいろ催し、行事を行っています。詳しくは「老人センターだより」をご確認ください。

【お問い合わせ】☎6683-2888

# 住之江区 子ども・子育てプラザ

乳幼児のイベント こんなことしています!

## ●出前講座(年2回)

子育て中の親子にプラザを知っていただくために、プラザのスタッフが外へ出て、プラザの周知を兼ねてイベントを実施しています。

住之江公園で遊んでいる親子に声をかけてプラザでのイベントのお知らせカードとしゃぼん玉セットを渡し、みんなでしゃぼん玉遊びを楽しみました。



子育て中の親子や児童が安全で安心して遊びに来れるところです。遊具だけでなく楽しいイベントや講座なども実施していますので、ぜひ一度遊びに来てください。

## ●パパ(じいじ)の子育て支援

男性保護者への子育て支援の1つとして日曜日の午前中、男性保護者親子が広いお部屋で自由に遊んだり、絵本の読み聞かせやふれあい遊びをするイベントを実施しました。

平日の昼間、仕事等で子どもと接する機会が少ない男性保護者の参加がありました。ままごとをして遊ぶ等、子どもと遊ぶ時間をゆったりと過ごせた様子でした。このイベントがきっかけで初めて子どもと2人でおでかけしたパパがいました。

プラザでは、自由に遊ぶ以外にも乳幼児親子や小学生を対象とした自由参加のイベントや申込が必要な講座なども実施しています。

詳細はホームページもしくは電話、来館にてお確かめください。

## 申し込み・問合せ先

- 住之江区子ども・子育てプラザ
- ファミリー・サポート・センター住之江(住之江区子ども・子育てプラザ内)

所在地 〒559-0006  
大阪市住之江区浜口西3-4-22

Tel/Fax プラザ ☎6674-5405  
ファミサポ ☎6674-5415



休館日:月曜日、祝日(5/5除く)、年末年始(12/29~1/3)、(月曜日が祝日、休日の場合はその翌日も休館)

### つどいの広場

乳幼児親子が安心して遊べる場、保護者の方々が気軽に集える場です。また子育てに関する相談や情報提供を行っています。

【開設日】  
火~金 9:30~15:00  
土曜日 9:30~14:30

### 子どもの家 (児童健全育成)

小学生から高校生までを対象に遊びを通して子どもの健全育成事業を行っています。

【開設日】  
火~土 放課後~17:00  
日曜日 9:30~17:00  
※12:00から13:00  
までは利用できません

### 大阪市ファミリー・サポート・センター (ファミサポ)

「子育てを援助してほしい人(依頼会員)」と「子育てを援助したい人(提供会員)」が会員となって子育てを支えあう相互援助活動に関わるサポートをしています。

【お問い合わせ】  
ファミリー・サポート・センター住之江支部  
☎6674-5415

# 地域活動ルポ

清江地域は住之江区の東部にあり、地下鉄「住之江公園」駅の南東に位置しています。平成12年4月に清江小学校が開校された新しい地域。地域の一番の特徴は、小学校の運動場が市内で唯一芝生化されているところ。この運動場を使ってさまざまな活動が行われています。

その一つが「清江秋まつり」。10月8日(土)、さざんか清江協議会主催で行われ1,000人を超える参加がありました。各種団体が出店する模擬店をはじめ、中央のステージでは「ベリーダンス」が行われました。ステージ前では、親子揃って一緒にダンスする人も…。

また、今回は今まで地域活動に関わりの薄かった住民層に参加していただくため、町会未加入マンションへチラシ配布を行ったり、アンケートブースを設置するなど新たな取り組みも行われました。

アンケートによると地域活動に興味のある方は85%以上。活動者も楽しめるイベントが盛りだくさんの清江地域ならではの結果ではないでしょうか。

「楽しみながら地域活動をすることが一番大切だ!」と、さざんか清江協議会の田村会長はおっしゃいます。この言葉こそ、次の担い手を育てるヒントだったりするかもしれませんね。



## 赤い羽根共同募金運動にご協力ありがとうございました

昨年10月1日から12月31日まで、「赤い羽根共同募金」運動を行いました。各地域での戸別募金をはじめ、イベントでの街頭募金、区内小・中学校での学校募金など、みなさまからご協力いただきましたことに厚くお礼申し上げます。

みなさまからいただきましたご寄付は、高齢者、障がい者、子どもたちをはじめとする地域の福祉活動に役立てられます。

今後とも、共同募金運動へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

※11月5日(土)午前11時より、第3回子育て応援イベント～つながるひろがる子育ての輪～が、子育て応援イベント実行委員会主催で開催され、延べ約750名(スタッフ含む)の参加がありました。

ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。



区民ホールで開催した「子育てイベント」



ATC海辺のフリーマーケットでの街頭募金



## 全国社会福祉協議会会長表彰受賞 (平林地区社協)

11月11日(金)に開催された全国社会福祉大会(主催:厚生労働省・全国社会福祉協議会・中央共同募金会)において、平林地区社協が優良活動表彰を受賞されました。

この表彰は、地域課題である「買い物困難」に対して、同地域で取り組まれているNPOとの協働による「ふれあいマルシェ」等の活動を称え、贈られました。

平林地区の皆さま、おめでとうございます。



## 平成28年度 大阪社会福祉大会

11月21日(月)、大阪市社会福祉大会が大阪国際交流センターで開催され、地域福祉の推進に貢献された方々に、表彰状、感謝状が贈られました。

住之江区で大阪市長表彰・感謝状を贈呈された個人・ボランティアグループの方々(敬称略)

- 地域福祉推進功労者表彰
  - ・住之江区手話サークルつばさ
- 地域福祉推進功労者表彰
  - ・岩本英二(住之江地区社会福祉協議会 副会長)
  - ・松坂正臣(太陽地区社会福祉協議会 副会長)

## 住民会員・賛助会員を募集しています

住之江区社会福祉協議会(以下、区社協という。)は、高齢者福祉、子育て支援、青少年健全育成、障がい者支援、ボランティアビューロー事業、善意銀行の運営などをはじめとして多くの活動を展開しています。

今後さらに充実した地域福祉活動を展開するために、個人の方は住民会員として、法人・団体の方は賛助会員としてご支援くださいますようお願い申し上げます。

- 会員の会費(年額) ※会費は税制上の優遇措置が適用されます。
- 住民会員(個人) …………… 3,000円
  - 賛助会員(法人・団体) …………… 1口10,000円(口数は自由)

※お問い合わせは、区社協事務局まで。

## 善意銀行

善意銀行は、広く地域の皆様や会社・団体から「金銭」や「物品」などの、あたたかい善意のご寄付を、地域福祉推進のために活かすことを目的として、お受けしております。



平成28年4月1日～11月30日までに、次の方から預託がありました。  
みなさまの善意を有効に活用させていただきます  
○大阪咲洲ロータリークラブ ○匿名

## facebook

いいね! おねがいします

7月から住之江区社会福祉協議会のfacebookページを開設しています。

イベントの案内や実施報告、ボランティア情報等を発信しています。また、大規模災害等が起きた際の情報発信等にも活用する予定にしております。ホームページからfacebookページを見ることができるようになっておりますので、ぜひご覧になっていただき「いいね!」をよろしくお願いいたします。

【お詫び】本誌第64号4面に掲載しました「こんな取り組みあるんです!」記事において、安立南ホッと広場と健康体操教室の日時に間違いがありましたので、お詫びして次のとおり訂正いたします。  
(誤)毎月第3水曜日 → (正)毎月第3木曜日