



# さざなみ

## ♡お互いを支え合う地域づくりをめざして…

団塊の世代が75歳以上となる2025年(平成37)を見据え、認知症の人の意志が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分たちらしく暮らし続けることができる社会の実現をめざし、新たに「認知症施策推進総合戦略～認知症高齢者等にやさしい地域づくりに向けて～」(新オレンジプラン)が策定されました(平成27年1月27日)。

このプランには、認知症の人やその家族が、地域の人や専門家と相互に情報を共有し、お互いを理解し合う認知症カフェ等の設置を推進し、認知症の人の介護者の負担軽減を図ると明記されており、住之江区でもこの「認知症カフェ」が少しずつ広がってきています。

今号では、広がりつつある区内の「認知症カフェ」を特集します。

### ◆認知症カフェとは…

「認知症の人と家族、地域住民、専門職等の誰もが参加でき集う場」と定義され、お互いに交流したり、情報交換をしたりすることを目的としています。



### オレンジ・ケアラズカフェ

場所：ATCエイジレスセンター  
いきいき生涯学習塾 カフェコーナー  
日時：毎月第3日曜日13時～16時  
費用：100円 ドリンク  
問合せ：特定非営利活動法人エイジコンサーン・ジャパン (☎6615-1250)

### オレンジカフェ まる

場所：いわき園 1階  
日時：毎月第2土曜日14時～16時  
費用：150円 コーヒーか紅茶とクッキー  
問合せ：安立・敷津浦地域包括支援センター (☎6683-6650)

### みんなの森カフェ

場所：特養 加賀屋の森  
日時：毎月第3土曜日13時～15時  
費用：100円 クッキーとコーヒー  
問合せ：社会福祉法人 健成会  
特養 加賀屋の森 (☎6686-5301)

### Orange Café「&あろん」

場所：あろんていあ・はうす住之江  
日時：第2・4水曜日14時～16時  
費用：100円 コーヒーとお菓子  
問合せ：医療法人 弘善会  
あろんていあ・はうす住之江 (☎4701-9565)

### つるかめカフェ

場所：南加賀屋のつるさん  
かめさんの家 1階  
日時：第3土曜日13時～15時  
費用：100円 飲み物とお菓子  
問合せ：南加賀屋のつるさんかめさんの家 (☎6681-7002)



## 注目! 7月にオープンしました!

### オレンジカフェ さざなっちゃん

場所：住之江区在宅サービスセンターさざなみ  
2階ダイルーム  
日時：第4土曜日14時～16時  
費用：100円 ドリンク  
問合せ：住之江区社会福祉協議会 (☎6686-2234)  
住之江区地域包括支援センター (☎6686-2235)



## 『認知症カフェ』 ボランティア養成講座 (3回連続シリーズ)



- 日時 ①平成28年8月30日(火)  
②平成28年9月6日(火)  
③平成28年9月13日(火) } いずれも  
午後2時～3時30分
- 場所 区在宅サービスセンターさざなみ 3階多目的ルーム
- 定員 20名(先着順)
- 参加費 無料
- 内容 ①はじめてのボランティア/認知症カフェとは?  
②地域で支え合うために認知症を知ろう  
③コーヒーの香りと認知症予防/交流会(焙りたてコーヒー講座)

申込期限/平成28年8月23日(火)

お申し込み・お問合せ  
住之江区社会福祉協議会 地域支援担当 ☎6686-2234

## 見守り相談室



徘徊のおそれのある認知症高齢者等の事前登録を受け付けています。  
～「大阪市認知症高齢者等見守りネットワーク事業」～

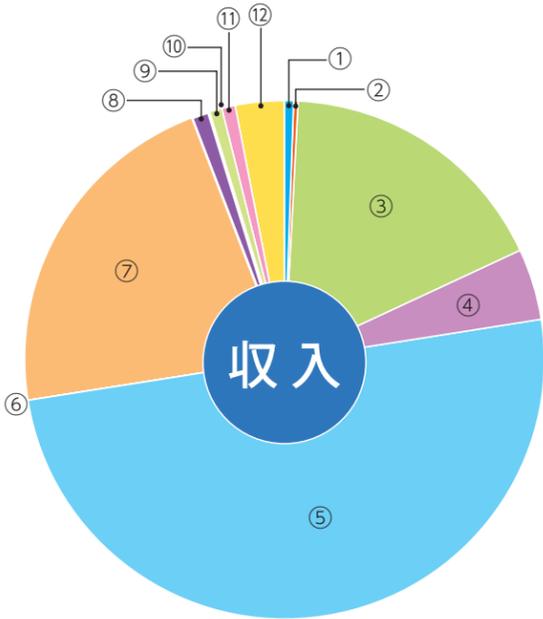
見守り相談室では、警察による捜索を補完するものとして、事前に登録されている認知症高齢者等の方が行方不明となった場合に、家族等からの依頼により、行方不明となった方の身体的特徴や服装等の情報を、地域団体や関係機関などの協定を結んだ協力者にメールやFAXで配信し、早期発見につなげることに取り組んでいます。  
住所・氏名・生年月日、身体的な特徴や顔写真などの事前登録には、認知症の方、またはそのご家族等の方々からの申請が必要になります。詳しくは、見守り相談室へお問合せください。

住之江区見守り相談室 ☎6686-2243  
住之江区御崎4-6-10 住之江区在宅サービスセンターさざなみ内

# 平成27年度決算報告 住之江区社会福祉協議会

## 収入の部

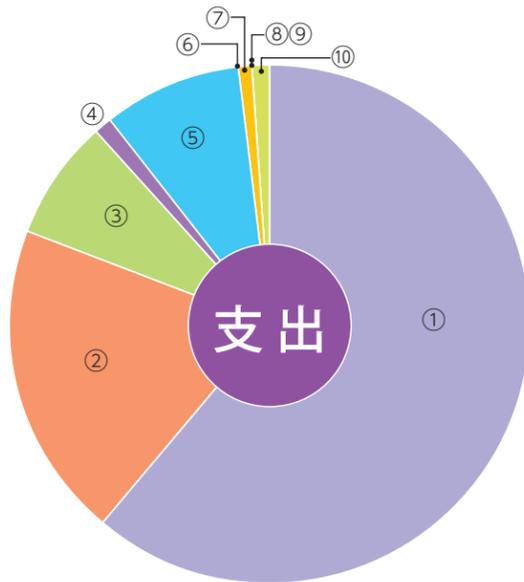
(単位：円)



①会費収入	2,386,000
②寄付金収入	1,064,315
③経常経費補助金収入	53,907,188
④助成金収入	13,960,000
⑤事業収入	158,277,167
⑥受託金収入	410,782
⑦介護保険事業収入	68,518,965
⑧受取利息配当金収入	3,402,495
⑨その他の収入	2,722,826
⑩固定資産売却収入	0
⑪サービス区分間繰入金収入	2,767,611
⑫繰越金(当期資産収支差額)	8,788,265
合計	316,205,614

## 支出の部

(単位：円)



①人件費支出	193,512,193
②事業費支出	62,433,421
③事務費支出	23,803,144
④共同募金配分金事業費	3,389,188
⑤助成金支出	27,574,071
⑥その他の支出	24,640
⑦固定資産取得支出	2,554,451
⑧基金積立資産支出	144,790
⑨積立資産支出	2,105
⑩サービス区分間繰入金支出	2,767,611
合計	316,205,614

## 賛助会員

住之江区社会福祉協議会は民間の社会福祉団体として、社会福祉事業を推進しています。その事業は、区民の皆様の会費をはじめ、共同募金配分金や寄付金等を活用しています。地域福祉の推進役として、子どもからお年寄りまで、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりをめざして充実した活動を展開しております。

つきましては、趣旨にご賛同いただき、福祉関係団体・施設等の経営者の皆様には団体会員として、個人・企業の皆様には賛助会員としてご支援くださいますようお願い申し上げます。

### 会員の会費(年額)

- 住民会費(個人) ..... 3,000円
- 賛助会員(法人・団体) ..... 1口10,000円

平成27年度に加入いただいた法人会員は次のとおりです。  
ありがとうございました。

(順不同・敬称略)

細井歯科	(株)イベントグループ大阪	都市公園住吉公園指定管理共同体
(株)丸正	ファミリー介護プランセンター	越井木材工業(株)
(有)大泰工業所	木材開発(株)	(株)フジイ・プランニング
晃洋厨機(株)	(株)キヌガワ	大幸工業(株)
(株)山本塗装店	花谷建設(株)	ボランティア連絡会 住之江
(株)コクミン	エース薬局	駒姫タクシー(株)
円谷木工(株)	(株)日本介護医療センター	学校法人 住の江幼稚園
彩味(株)	(株)北川鉄工所 大阪支店	(社福)遺徳会
住吉鋼管(株)	森田医院	(株)ケアラーズ

## 善意銀行

善意銀行は、広く地域の皆様から寄せられた善意の寄付を地域福祉のために適正に配分するところです。

地域団体のおまつりやバザーでの収益金の一部、冠婚葬祭でのお祝いやお悔みの一部などをご寄付いただいております。

寄付金は寄付者の趣旨に沿い、区内の福祉活動団体などに安心安全の地域づくりに配分され、地域福祉の推進に貢献しています。

今後も皆様の善意を地域福祉の推進に活かしていくため、ご協力をお願いいたします。

### 平成27年度に善意銀行にご寄付いただいた方々

27年9月	大阪咲洲ロータリークラブ
27年10月	タウンネットアドバンス(株)
27年12月	花の町連合女性部
	明るい社会づくり運動 OSAKAひまわり西南ネット
28年1月	大阪住之江ライオンズクラブ
28年2月	安立セブン(手芸)
	フリーキッチン
	ボランティアビューロー登録ボランティア
	住友生命南港ヒューマニー委員会

他 匿名有

## 共同募金配分金事業 平成28年度「子どもの貧困対策への取組み 応援資金」募集について

子どもたちが現在直面している困りごとや、将来直面するであろう困りごとの解決に向け、地域で取り組まれる子どもの居場所づくりや学習支援など「子どもの貧困対策への取組み」に対して、助成をおこないます。

- 1 助成対象/住之江区内で地域福祉活動の推進に向け、具体的な取り組みをおこなっている法人(社会福祉法人、NPO等)又は団体・グループ。
- 2 対象事業/「子どもの貧困対策への取組み」  
○地域での居場所づくり(不登校の子どもへの支援や子ども同士のふれあいを進める場づくりなど)  
○学習支援、食の支援など  
○先駆性・開拓性のある事業を優先します。
- 3 助成金額/総額40万円
- 4 申請期限/平成28年8月31日(水)
- 5 その他/申請方法等詳細については、下記までお問い合わせください。
- 6 お問い合わせ/住之江区社会福祉協議会 ☎6686-2234

## 熊本地震について

4月14日21時26分以降に熊本県と大分県で相次いで発生した地震について、大阪市社会福祉協議会では、義援金の受付やディアモール大阪(ディーズスクエア)等での街頭募金、ボランティアバスの運行(大阪府社協、堺市社協との合同運

行)などを実施しました。また、4月28日から菊陽町へ、5月30日からは熊本市へ災害ボランティアセンターの運営スタッフとして、延べ23名(～6月23日現在)の職員を派遣し現地での支援活動に取り組んでいます。

# ボランティアビューローからのお知らせ

## 点訳講習会

- 日時** 平成28年9月6日～11月8日(全10回)  
毎週火曜日 午後6時30分～8時30分
- 場所** 市立住之江会館(南加賀屋3-1-20)
- 定員** 20名(申込多数の場合は抽選です)
- 受講料** 1,080円(テキスト代として)
- 締切** 平成28年8月26日(金)



## 絵本講座初級(ボランティアスクール)

- 日時** 平成28年9月1日～9月29日(木)  
午後1時30分～3時30分
- 内容** 第1回 9月1日(木) 講義  
第2回 9月8日(木) 実技:基本①  
第3回 9月15日(木) 実技:基本②  
第4回 9月29日(木) まとめ
- 場所** 区在宅サービスセンターさざなみ  
3階多目的ルーム  
第3回のみ 同センター3階ボランティアルーム
- 講師** 人形劇サークルぽっぽ 主宰 高村綾子さん
- 募集人員** 15名(お子様同伴可。ただし保育はありません。)
- 受講料** 500円
- 共催** アクビス「おはなしのへや」
- 締切** 平成28年8月26日(金)

お申込み・お問合せ

住之江区ボランティアビューロー ☎6686-2234

# こんにちは!

住之江区地域  
包括支援センターです!

ご近所に気になる方は、おられますか?

- ✓ 季節にあった服装をしていない
- ✓ 同じ話を繰り返す、話のつじつまが合わない
- ✓ 最近怒りっぽくなった、興味や関心が薄くなった

もしかして  
認知症  
かも

認知症は特別なものではなく、誰もがかかる可能性のある脳の病気です。最近では残念なことに、事件や事故で耳にすることも多くなってきましたが、認知症で行方不明になる方は全国で1万人以上もおられ、その中でも大阪府は1900人を超え最多となっています。

認知症で徘徊される方の多くは、見た目がお元氣そうなのに気づかれにくく遠方で発見されるケースが増えている一方、住民の方や地域の商店などで発見されるケースも多くなっており、早期発見という意味でも近隣での見守り体制がより重要になってきています。

認知症の方ご本人は、気分が沈んでうつ状態になったり、どうしていいかわからず混乱して怒りっぽくなったりして不安を感じておられます。そんなご本人やご家族への支援だけでなく、誰もがなるかも知れない病気だからこそ、まわりの方が身近なこととして認知症への理解を深めていただけるよう、取り組んでいきたいと思っています。ご近所で気になる方がおられましたら、ぜひご相談ください。

地域包括支援センターは、高齢者の方の介護や生活に関する相談窓口です。  
住之江・住吉川・平林・新北島・清江地域を担当しています。  
お近くの相談窓口へどうぞ!

住之江区地域包括支援センター  
御崎4-6-10  
☎6686-2235

新北島branch(豊泉家)  
新北島7-4-20  
☎6683-4321

# 生活困窮者自立相談支援事業

暮らしの悩みごとと一緒に考え、プランを作成し、自立に向けた支援をおこないます。また、必要機関にお繋ぎします。

家賃が払えない・仕事が見つからない・働きたいが不安がある

- \* 住居確保給付金制度
- \* 総合就職サポート事業
- \* 就労訓練事業

中学生になる子どもの進路のことが心配

例えば...

ひきこもりの家族がいて心配

生活に困っている・悩み事がある・借金がある

- \* 自立相談支援事業
- \* 家計相談支援事業

要予約制 暮らしさぽーと相談センターすみのえ

\* 事業によっては要件があります。まずはご連絡ください。

電話 ☎6682-9824

時間 月～金 午前9時～午後5時30分  
(祝日・年末年始を除く)

場所 住之江区役所2階26番窓口

(この事業は住之江区社会福祉協議会が、大阪市からの事業委託を受け実施しています。)

相談無料



# 住之江区子ども・子育てプラザ

子育て中の親子や児童が安全で安心して遊びに来れるところです。遊具だけでなく楽しいイベントや講座なども開催していますので、ぜひ一度遊びに来てください。

## ★こんなことをやってます★

### つどいの広場

乳幼児親子が安心して遊べる場、保護者の方々が気軽に集まって、楽しい会話や悩みを打ち明けられるような場を提供します。また、親子で楽しめるイベントや講座・子育てに関する相談や情報提供を行っています。

【開設日】  
火～金 9:30～15:00  
土曜日 9:30～14:30

### こどもの家

小学生から高校生までを対象に遊びを通して子どもの健全育成事業を行っています。プラザのボードゲームなどで自由あそびや軽運動室でボール遊びや卓球などでも遊べます。工作教室や卓球大会など講座やイベントを開催しています。

【開設日】  
火～土 放課後～17:00  
日曜日 9:30～17:00  
(※正午から13時までは利用できません)

### 大阪市ファミリー・サポート・センター

「子育てを援助してほしい人(依頼会員)」と「子育てを援助したい人(提供会員)」が会員となって子育てを支えあう相互援助活動に関する、入会説明や援助活動の調整などを行っています。

【開設日】  
火～土 9:00～17:30  
日曜日 9:00～17:00

## ★こんなこともやってます★

◎は要申込み

### ◀乳幼児親子が対象の講座やイベント▶

- 親子エアロビクス
- 親子リトミックあそび(写真①)
- 簡単工作
- すくすく成長測定
- 子育てなんでも相談
- ふれあい遊び(ベビーマッサージ)
- ブックスタート
- 親子クッキング
- 食育講座
- ミニ運動会
- 親子クリスマス(写真②)
- 他



写真①



写真②



写真③

### ◀小学生以上の児童が対象の講座やイベント▶

- 児童工作(プラバン、アイロンビーズ)
- 児童料理(写真③)
- 風船バレーボール大会
- 他

詳細はホームページもしくは電話、来館にてお確かめください。

## ☆☆お申し込み・お問合せ先☆☆

- 住之江区子ども・子育てプラザ
  - ファミリー・サポート・センター住之江(住之江区子ども・子育てプラザ内)
- (所在地) 〒559-0006 大阪市住之江区浜口西3-4-22  
(Tel/Fax.) プラザ ☎6674-5405 ファミサポ ☎6674-5415  
(休館日) 月曜日、祝日(5/5除く)、年末年始(12/29～1/3)  
※月曜日が祝日、休日の場合はその翌日も休館



# こんな取り組み あるんです!!

各地域には、身近な場所に集い、体操やゲームで体を動かしたり、歌・音楽などのレクリエーションや手工芸を通じて地域の仲間と語り、こころとからだを元気にする取り組みがたくさんあります。  
今号では、安立地域ではじまった新しい取り組みを2つご紹介いたします。

## 安立健康づくり体操

森ノ宮医療大学と協働で行う体操教室。

今年1月から月に1回、安立連合福祉会館で実施しています。同大学設立10周年を記念して作られた「もりもり元気体操」に、准教授や学生による運動指導のもと取り組んでいます。定期的に体力測定も行います。

- 日 時／毎月第3火曜日 午後3時15分～4時15分
- 場 所／安立連合福祉会館(安立2-8-22) ☎6674-0270
- 講 師／森ノ宮医療大学 三木屋准教授、同大学生
- 参加費／無料



## 安立南ホッと広場と健康体操教室

今年4月から中野クリニック鍼灸師による健康体操教室を実施しています。体操の後には、認知症予防の教室なども行っています。大阪市健康増進活動事業補助金を活用し運営しています。

- 日 時／毎月第3水曜日 午後1時30分～2時15分
- 場 所／安立南福祉会館(安立4-11-3) ☎6674-0270
- 講 師／中野クリニック 鍼灸師 日高先生
- 参加費／100円(会場費、保険料、ドリンク代含む)



担当窓口 池田さん(ネットワーク推進員)のコメント

足腰の痛み解消! 楽しんで参加されています!

# 住之江区老人福祉センター

住之江区老人福祉センターでは、地域の高齢者(市内在住の60歳以上)の方々に、様々な交流の場を提供しています。今回は、開放事業について、ご紹介させていただきます。

ご利用にあたっては「**利用証**」の発行が必要です。初めてご来館される方は、生年月日、住所などが確認できる(保険証、運転免許証など)をお持ちください。

## 住之江区老人福祉センターの開放事業とは?

大阪市24区の老人福祉センターの利用証をお持ちの方なら、事前申し込みは不要でどなたでも自由にご参加いただけます。  
住之江区老人福祉センターでは右記の開放事業を行っています。  
※他の事業のため、日程が変更になる場合があります。  
詳しくは、「老人センターだより」をご確認ください。

卓球開放	毎週水曜日	午後1時～午後3時
囲碁・将棋開放	水曜日を除く毎週月曜日～土曜日	午後1時～午後5時
カラオケ開放	第1・3・5土曜日 (第5土曜日がない月は他の日に振替しますので「老人センターだより」をご確認ください)	午後1時～午後3時
(カラオケ申込はなるべく午後1時までに来館ください。)		

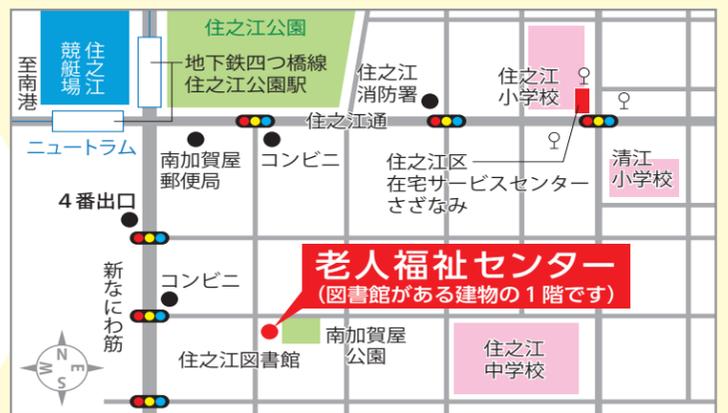
## 高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

# そしていよいよ、7月より新しい開放事業 「いきいき百歳体操」がはじまりました♪

定期的に運動を続けていくことにより、筋力がつき、体が軽くなり、動くことが楽になります。また、転倒しにくい体になるので、骨を折って寝たきりになることを防ぐこともできます。

- 日 時 ・毎月第2・4月曜日・火曜日 午前10時30分～
- ・7月21日(木)より毎週木曜日 午後4時～

※動きやすい服装で参加ください。



※住之江図書館(3階)がある建物の1階が住之江区老人福祉センターです。  
※地下鉄「住之江公園」駅4番出口より南へ約150m、1つ目信号を東へ約200m。

利用時間	午前10時から午後5時まで。
休館日	日曜日、祝日、振替休日、 年末年始(12月29日から翌年1月3日)。

お問合せ 住之江区南加賀屋3-1-20  
☎6683-2888 FAX6683-2739

## 住之江まちこん part 2 さざなMEETS

待望の第2弾!  
住之江区に「縁」のある人同士の出会いの場...それが「さざなMEETS」。  
ぜひご参加ください!



前回の様子

日 時	平成28年9月24日(土) 午前11時～午後2時
場 所	住吉公園「桜広場」
参加資格	住之江区在勤・在住の20～30代独身男女
定 員	男女各15名(先着順) ※最少催行人数7組14名
参加費	男女とも3,000円
内 容	バーベキュー(手ぶらで参加いただけます)
お申し込み	区社協HPから申込み用紙をダウンロードしてください。
お問合せ	住之江区社会福祉協議会 地域支援担当 ☎6686-2234