

このカードは

- 緊急連絡先や既往歴等の情報を書いておくためのカードです。
- 外出時にかばんやサイフに入れておくと、もしもの時に安心です。
- 各項目への記入は任意ですので、必要な情報のみ記入してください。

切り取り線で切り取って、半分に折ってご利用ください。

新北島・平林 地域にお住まいの方に…

高齢者とそのご家族のための身近な相談窓口です。  
お気軽にご相談ください！

# 新北島地域 相談窓口 (ケアハウス豊泉家)

☎  
6683  
-4321

住之江・住吉川・清江・平林・新北島 地域にお住まいの方に…

高齢者とそのご家族のための身近な相談窓口です。  
お気軽にご相談ください！

# 住之江区 地域包括 支援センター

☎  
6686  
-2235



大阪市住之江区新北島7-4-20

**受付時間** (月～金・祝) 午前9時から午後6時  
(土・日・年末年始休み)

大阪市住之江区御崎4-6-10

住之江区在宅サービスセンター(さざなみ)

**受付時間** (月～金) 午前9時から午後7時  
(土) 午前9時から午後5時半  
(日・祝・年末年始休み)

住之江区地域包括支援センターは、社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会が運営しています

携帯版 すみのえ  
あんしんカード  
住之江区地域包括支援センター  
☎6686-2235

記入日/ 年 月 日

1	氏名	続柄	☎	( )
	電話番号			
2	氏名	続柄	☎	( )
	電話番号			
	私の大切な人		☎	( )
	電話番号			

緊急連絡先

地域包括支援センターは、  
住み慣れた地域で自分らしく暮らしていただけるように、  
高齢者の方の支援に取り組んでいます。

### 1 介護と生活に関する 相談窓口です!

秘密厳守!  
相談無料!

- 介護保険を利用したい、近所に気になる高齢者がいる…など、  
介護と生活に関する相談を総合的にお受けしています。
- 消費者被害の防止や高齢者虐待の防止、成年後見制度の  
活用支援などにも取り組んでいます。

### 2 ネットワークを作ります!

- 住之江区内のケアマネジャーやサービス事業者の連絡会への  
支援、認知症の講演会、介護教室なども開催しています。
- また、住み慣れた地域で生活が続けられるよう、関係者が集  
まって「地域ケア会議」を開催しています。

### 3 介護予防を支援します!

- 介護保険で要支援の認定を受けた方に自立支援に向けた  
ケアプランを作成します。
- 介護保険の認定を受けておられない方で、生活機能の  
低下が認められる方には、運動や口腔・栄養などの介護  
予防教室への参加をご案内しています。

■ 要介護 1~5 → 居宅介護支援事業所

■ 要支援 1・2 → 地域包括支援センター

■ 介護 予 防

◎ 住之江区地域包括支援センターが担当する地域は…

浜口西 2丁目・3丁目	南加賀屋 1丁目・2丁目	平林北 1丁目・2丁目
御崎 1丁目~6丁目	緑木 2丁目	平林南 1丁目・2丁目
東加賀屋 3丁目・4丁目	柴谷 2丁目	南港東 1丁目~4丁目
中加賀屋 3丁目・4丁目	泉 1丁目・2丁目	南港南 1丁目~7丁目
西加賀屋 3丁目・4丁目	新北島 1丁目~8丁目	

です。



住之江区  
地域包括  
支援センター  
(区在宅サービスセンターさざなみ)  
☎ 6686-2235

新北島地域  
相談窓口  
(ケアハウス豊泉家)  
☎ 6683-4321

もしもの時にあわてないように備えておきましょう!  
☐ 急な入院に備えて必要なものを準備していますか?  
☐ 災害用の備蓄や避難場所の確認をしていますか?  
急な病気やケガで迷った時は…  
救急安心センターおおさか 24時間受付  
☎ #7119 または 06-6582-7119

緊急時は  
迷わず  
119番へ

ふりがな	氏名	生年月日 (明治/大正/昭和)	年	月	日生	血液型

かかりつけ 医療機関	既往歴	アレルギー その他 (ほたい ことなど)

### 住之江区社会福祉協議会では “あんしんカプセル”の活動に取り組んでいます

あんしんカプセルとは…かかりつけの病院や既往歴の情報を書いた  
カードをカプセルの中に入れ、冷蔵庫に保管しておくことで、万一の時  
に救急隊に必要な情報を伝えるものです(あんしんカプセルが冷蔵庫  
に入っていることを知らせるためのシールも作成しています)。  
カプセルは各地域のネットワーク委員会にあります。

