

## 【日時】

- ・ 毎月最終水曜日  
(変更する時があります)
- ・ 午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分

## 【場所】

- ・ 住之江区在宅サービスセンター  
さざなみ 3F  
ボランティア・ビューロー

## 【参加費】

- ・ 100 円 (お茶・お菓子代)

\* 事前申し込み不要



## 連絡先

住之江区介護家族の会《さざなみ会》

会長 森本

☎ 06-6685-6745

(留守番電話設定の時があります)

大阪市住之江区社会福祉協議会  
住之江区ボランティア・ビューロー

☎ 06-6686-2234

〒559-0013 住之江区御崎 4-6-10  
住之江区住宅サービスセンターさざなみ内

住之江区介護家族の会

# さざなみ会



## 《さざなみ会》とは…

先の見えない介護の不安や  
苛立ち、悩みや愚痴を  
ぶつけてみませんか？  
介護家族の会《さざなみ会》は、  
今介護している方、  
した方の集いの場です。  
話すことで気持ちが  
軽くなるかもしれません。  
何か見えてくるかもしれません。  
一度覗いてみませんか？



## みんなで手を取り合って

介護の体験や思いを語り、  
不安や悩みをお話ください。  
解決の方法や解消のしかたを  
みんなで一緒に探ります。  
経験した人だからこそその  
光を見い出せる、と思います。  
介護者同士、手を取り合って  
お互いが支え合える仲間  
になりましょう！！



## こんな活動をしています

- 定例会による交流
- 介護の情報・知識の共有
- 大阪市介護家族の会連絡会に参加
- 知見を広める施設見学を計画
- 地域行事に参加して情報発信
- 春は花見、冬は忘年会で親睦を図っています。

