

◇ご利用には老人福祉センターの利用証が必要です。  
お持ちでない方は、作成いたしますので窓口へ申し出て下さい

## 11月25日(月)午前中は停電の予定です

当日センターは開館していますが、午前中停電のため電話が繋がらず、照明がついていません。  
大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解よろしく申し上げます。



## 令和6年度 住之江区老人福祉センター サークル発表会



日時 11月29日(金)午後1時～3時(開場受付12時30分～)

場所 すみのえ舞昆ホール

●各サークル会員の方々が日頃の練習の成果を披露します。皆様のお越しをお待ちしております●

《出演サークル》 謡曲・民踊A/B・健康体操A/B・ウクレレ・コーラス カメリアス・フラレアレア

スペシャル パフォーマンス ◆民踊A・B「長崎ぶらぶら節」(大阪市高齢者福祉大会・朝日民踊大会)◆



## LINEで年賀状づくり(スマホ活用講座スペシャルレッスン)

日頃よくLINEをお使いのみなさま、来年のごあいさつはスマホ(LINE)でおくってみませんか 年賀状だけでなく、  
いろいろ応用できるので便利に楽しく使えます

日時 12月11日(水)午後1時30分～3時  
講師 吉田 恵子氏・磯崎 文氏【パソコンボランティア Wing (ウィング)】  
定員 15名  
対象 市内在住の60歳以上の日頃LINEを使っている方



(中級者向けの講座) ●ご自分のスマホをお持ちの方対象の講習会です●  
参加費 300円(テキスト・資料代) ※参加費は講座時にお支払いください  
持ち物 スマホ(かんたんスマホ含む)、筆記用具 ※スマホは十分に充電してお持ちください。  
申込 11月13日(水)午前11時～11月20日(水)午後4時の間、本人が電話または窓口へ★

受講終了後に、老人福祉センタースマホボランティアによる個別相談会を実施いたします。受講者の方は講座終了後にスマホに関する質問等がございましたら、個別相談ブースにお集まりください。ボランティアによる相談会なのですべての質問にお答えできるとは限りませんので、ご了承ください。

## 手づくり講習会「干支(巳年)のカレンダーづくり」

来年の干支はなかなかハードなキャラクターですがとってもかわいいカレンダーに仕上がりますのでご参加ください

日時 12月3日(火)午後1時30分～2時30分  
講師 ボランティアグループ「イレブンスマイル」のみなさん  
定員 30名(先着順)  
参加費 100円(材料費)  
申込 11月1日(金)午前11時～ 本人が電話または窓口へ  
※電話で申し込まれた方は11月中旬までに受講手続きをおこなってください※



無料

## 大阪市民吹奏楽団・ウィンターコンサート

毎回好評の大阪市民吹奏楽団さんのコンサートを今回は冬に開催いたします。どんな曲を演奏していただけるか当日のお楽しみです♪

日時 12月7日(土)午後1時30分～2時15分  
出演者 大阪市民吹奏楽団のみなさん  
定員 30名(先着順)  
申込 11月12日(火)午前11時～ 本人が電話または窓口へ



★定員を超えた講座は受付期間終了後抽選の上、講座にご参加いただける方のみお電話にてご連絡いたします。!

# 「住之江区老人福祉センター作品展」 展示作品の募集



老人福祉センターにおいて作品展を実施いたします。サークル会員の方だけではなく、日頃センターを利用されている利用者の方の趣味などで作製した作品を展示いたします。ぜひこの機会にみなさまの作品をお披露目してみませんか？多数の応募をお待ちしております。

- 応募期間 11月5日(火)午前10時～22日(金)午後4時  
老人福祉センター窓口にて受付(電話での申込は受付していません)
- 募集作品 手芸作品、折り紙、絵画、写真など(折り紙などの小さな作品はご相談ください)
- 作品展期間 12月13日(金)・14日(土)・16日(月)午前10時～午後5時(最終日16日は午後3時まで)  
12月15日(日)は休館です
- 展示場所 老人福祉センター娯楽室・サロン・中庭廊下の一部  
※応募規定等の詳しい内容は作品展展示作品募集要項をご覧ください



## 楽しいハンドメイド「めでたい干支のリースづくり」

- 日時 12月11日(水) 午前10時30分～12時
- 講師 池谷 初美氏
- 定員 12名
- 参加費 650円(材料費)
- 持ち物 (布が切れる)はさみ、木工用ボンド(スティックのり不可)、(手を拭くための)タオル、(あれば)黒マジック
- 申込 11月13日(水)午前11時～11月20日(水)午後4時までの間、本人が電話または窓口へ★



## ゼンタングルアートで描こう！クリスマスメッセージカード

- 日時 12月19日(木)午後1時30分～2時30分
- 講師 マサコ\*ハシモト氏(CZTゼンタングル認定講師)
- 定員 18名
- 参加費 500円(材料費、ペンなどのレンタル料)
- 申込 11月12日(火)午前11時～11月19日(火)午後4時まで本人が電話または窓口へ★

Merry Christmas!



**無料**

### スマホ初心者サポート勉強会



- 日時 12月4日(水)午後1時30分～2時30分
- 定員 7名程度(先着順)
- 対象 市内在住の60歳以上の方で、最近スマホを購入された方、スマホ初心者の方
- 持ち物 スマホ(かんたんスマホ含む)、筆記用具  
※スマホは十分に充電してお持ちください。
- 申込 11月13日(水)午前11時～  
本人が電話または窓口へ



**無料**

### 男性の体操教室(全3回)

- 日時 11月20日(水)・27日(水)・12月4日(水)  
午後1時30分～2時30分
- 講師 福家 洋平氏  
【はりきゅう院歩(あゆみ)代表】
- 定員 15名(先着順)
- 持ち物 ヨガマット(もしくは大きめのバスタオル)
- 申込 10月30日(水)午前11時～  
本人が電話または窓口へ



**無料**

### ウクレレサークル体験会



ウクレレに興味がある方、サークルに入りたいけどどうしようか迷っている方、参加してみませんか！

- 日時 12月16日(月)午前10時～10時40分
- 講師 山本 直子氏(区老人福祉センターウクレレサークル講師)
- 定員 12名(先着順)
- 申込 11月12日(火)午前11時～本人が電話または窓口へ



●ご自分のウクレレをお持ちの方はお持ちください●

※ウクレレをお持ちでない方は、講師がウクレレをお貸しいたしますのでお申し出ください※

### LINEの基本～スマホ活用講座 12・1月～(全2回)



- 日時 12月21日(土)・1月18日(土)午後1時30分～3時(全2回講座)
- 講師 吉田 恵子氏・磯崎 文氏【パソコンボランティアWing(ウィング)】
- 定員 15名
- 対象 市内在住の60歳以上のご自分のスマホをお持ちの方で、文字入力ができる方  
●スマホをお持ちの方対象の講習会です●
- 参加費 300円(テキスト・資料代)※参加費は第1回目の講座時にお支払いください
- 持ち物 スマホ(かんたんスマホ含む)、筆記用具 ※スマホは十分に充電してお持ちください。
- 申込 11月12日(火)午前11時～11月19日(火)午後4時の間、本人が電話または窓口へ★



受講終了後に、老人福祉センタースマホボランティアによる個別相談会を実施いたします。受講者の方は講座終了後にスマホに関する質問等がございましたら、個別相談ブースにお集まりください。ボランティアによる相談会なのですべての質問にお答えできるとは限りませんので、ご了承ください。