

8月 ◎利用される方へ
 ★市内在住 満60歳以上の方★利用時間 午前10時から午後5時まで
 ★利用される方は、利用証の発行が必要ですので、住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。
 直ちに発行させていただきます。(居住区の老人福祉センターへ申し出てください)



♪新サークルのご紹介♪ 大正琴サークル

大正琴と一緒に演奏してみませんか♪まったくの初心者の方でも入会大歓迎です！大正琴をお持ちでない方もお貸しできる楽器があるので、ご相談ください(事前予約要)

活動日時 毎月第2・4木曜日 午前10時30分～12時 ★9月12日(木)から活動予定★

対象者 市内在住の60歳以上の方 **会費** 月800円、教材費100円(3ヵ月分)
 ※3ヵ月分2,500円前払い

募集人員 15名(先着順) ※定員に達した場合は待機者として受付させていただきます

申込方法 老人福祉センター窓口にて随時受付 **受付** 8月5日(月)午前11時～

住之江区老人福祉センター 事業報告

ダンスが大好きな方、必見♪みんなで楽しくリズムダンスのご紹介です。

大好評の講座「みんなで楽しくリズムダンス」のご紹介です。講座が開催されるお部屋にはいつも講師の足立和歌子先生こだわりのアロマが焚かれ、リラックスした雰囲気ではじまります。(今回は月星座のさそり座にちなんでオレンジとブラックペッパー、サイとサイプレスの香りでした♪)いざ講座が始まると先生の流れるような軽妙なダンスと丁寧な指導のもと皆さま楽しく受講されている姿が印象的でした。9月からまた新しく「みんなで楽しくリズムダンス」の4回講座が始まります！気になる方はぜひチェックしてみてくださいね♪



「書を楽しむ会」サークルからの推薦作品

今月は「書を楽しむ会」サークルさんの作品を掲載します。いつも遊び心のある作品づくりをされている大変人気のサークルさんです。ぜひご鑑賞ください。



井田 恵子



浦林 絹代



安藝 文子



熊井 マチ子

8月	午前			午後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1 木	民謡B			民謡A	囲碁・将棋開放	
2 金	コーラス カメリアズ			書道1	囲碁・将棋開放	
3 土	囲碁	卓球		カラオケ開放	囲碁・将棋開放	
4 日	休館日					
5 月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1	囲碁・将棋開放	
6 火	百歳体操① 百歳体操②		編物1	リフレッシュ体操教室	囲碁・将棋開放	編物2
7 水	健康体操B	卓球	手づくり講習会 「お月見のタペストリーづくり」	リラックスヨガ	卓球開放	イレブンスマイル ミーティング
8 木	囲碁			ポッチャクラブ	囲碁・将棋開放	
9 金	百歳体操③ 百歳体操④		茶道	ポッチャ開放	囲碁・将棋開放	うきうき絵画
10 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁・将棋開放	
11 日	休館日					
12 月	休館日					
13 火	百歳体操③ 百歳体操④			フラ レアレア	囲碁・将棋開放	
14 水		卓球		カラオケ2	卓球開放	
15 木	民謡B			民謡A	囲碁・将棋開放	
16 金	コーラス カメリアズ			書道1	囲碁・将棋開放	
17 土	囲碁	卓球			囲碁・将棋開放	
18 日	休館日					
19 月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1	囲碁・将棋開放	
20 火	百歳体操① 百歳体操②		謡曲	みんなで楽しくリズムダンス	囲碁・将棋開放	
21 水	健康体操B	卓球	スマホボランティア 養成講座	俳句	卓球開放	スマホ初心者 サポート会
22 木	囲碁			ポッチャ夏季大会	囲碁・将棋開放	
23 金	百歳体操③ 百歳体操④	ぬり絵教室	茶道	盆踊り大会	囲碁・将棋開放	うきうき絵画
24 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁・将棋開放	顔ヨガ・目ヨガ・ らくらくヨガ
25 日	休館日					
26 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2	囲碁・将棋開放	
27 火	百歳体操③ 百歳体操④		謡曲	フラ レアレア	囲碁・将棋開放	
28 水		卓球		リラックスヨガ	卓球開放	
29 木	百歳体操① 百歳体操②			みんなで楽しくリズムダンス	囲碁・将棋開放	
30 金				学び直しの百歳体操	囲碁・将棋開放	
31 土	囲碁	卓球		スマホ活用講座	囲碁・将棋開放	

大阪市立 住之江区老人福祉センター 電話：06-6683-2888 FAX：06-6683-2739

【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】

所在地：〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 (住之江図書館と同じ建物の1階です)

ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ (<http://www.saza73.jp>) から、

右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。

住之江区社協

検索



8・9月ポッチャ情報

8月のポッチャ開放

8月9日(金)

9月のポッチャ開放

9月12日(木)

※時間はいずれも

午後1時30分～2時30分

申し込み不要です

無料 8月のカラオケ開放情報

日付：8月3日(土) 午後1時～3時

定員：15名(先着順)

申込：受付中

※当分の間、カラオケ開放は不定期に月1回、事前申込でおこなう予定です。

●次回カラオケ開放は9月7日(土)

午後1時～3時におこなう予定です●

8月のイレブンスマイルカフェ情報

8月はカフェを

お休みします

次回カフェ開催は9月を予定しております。最新情報は次回センターだよりでお確かめください。

