

# 7月

◎利用される方へ  
 ★市内在住 満60歳以上の方★利用時間 午前10時から午後5時まで  
 ★利用される方は、利用証の発行が必要ですので、住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。  
 直ちに発行させていただきます。( 居住区の老人福祉センターへ申し出てください )



7月	午前			午後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1	囲碁・将棋開放	
2火	百歳体操① 百歳体操②		編物1	ボッチャクラブ	囲碁・将棋開放	編物2
3水	健康体操B	卓球		男性の体操教室	卓球開放	
4木	民踊B			民踊A	囲碁・将棋開放	
5金	コーラス カメリアズ			書道1	囲碁・将棋開放	南港出張講座 ビューティーセミナー
6土	囲碁	卓球		カラオケ開放	囲碁・将棋開放	イレブンスマイルカフェ 13:30~15:30
7日	休館日					
8月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2	囲碁・将棋開放	ゼンタングルアート 体験講座
9火			謡曲	フラ レアレア	囲碁・将棋開放	イレブンスマイル ミーティング
10水	書を楽しむ会	卓球	手づくり講習会 「夏のタペストリーづくり」	リラックスヨガ	卓球開放	
11木	囲碁			リフレッシュ体操教室	囲碁・将棋開放	
12金	百歳体操③ 百歳体操④		茶道	健康ストレッチ体操	囲碁・将棋開放	うきうき絵画
13土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁・将棋開放	顔ヨガ・目ヨガ・ らくらくヨガ
14日	休館日					
15月	休館日					
16火	百歳体操③ 百歳体操④		編物1	みんなで楽しくリズムダンス	囲碁・将棋開放	編物2
17水	健康体操B	卓球	スマホボランティア 養成講座	俳句	卓球開放	男性の体操教室
18木	民踊B			民踊A	囲碁・将棋開放	
19金	コーラス カメリアズ			書道1	囲碁・将棋開放	
20土	囲碁	卓球		スマホ活用講座	囲碁・将棋開放	
21日	休館日					
22月	健康体操A	卓球		カラオケ2	囲碁・将棋開放	
23火	百歳体操① 百歳体操②		謡曲	フラ レアレア	囲碁・将棋開放	
24水	書を楽しむ会	卓球		リラックスヨガ	卓球開放	スマホ初心者 サポート会
25木	囲碁			リフレッシュ体操教室	囲碁・将棋開放	イレブンスマイルカフェ 13:30~15:30
26金	百歳体操③ 百歳体操④		茶道	健康ストレッチ体操	囲碁・将棋開放	うきうき絵画
27土	囲碁	卓球	人形げきフェスタ	カラオケ3	囲碁・将棋開放	人形げきフェスタ
28日	休館日					
29月	百歳体操① 百歳体操②	卓球	ウクレレ	カラオケ1	囲碁・将棋開放	
30火	百歳体操③ 百歳体操④			高齢者の食育セミナーと 健康体操	囲碁・将棋開放	
31水		卓球		交通安全教室	卓球開放	

大阪市立 住之江区老人福祉センター 電話：06-6683-2888 FAX：06-6683-2739

【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】

所在地：〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20（住之江図書館と同じ建物の1階です）

ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ（<http://www.saza73.jp>）から、右にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。

住之江区社協  検索

## 住之江区老人福祉センター 事業報告～1～

### 人気の手づくり講習会にベイコムさんが取材に来られました！

季節にちなんだ可愛いタペストリーづくりが人気の手づくり講習会にベイコムさんが取材に来られました。講習会の様子を撮影していただき、池谷先生のお話や、利用者さんの感想を取材していただきました。実際にテレビで放映された映像を拝見し、プロの撮影ってスゴイ！と職員一同大変感動させて頂きました♪



## 住之江区老人福祉センター 事業報告～2～

### 新しく始まった講座、スマホボランティア養成講座のご紹介です♪



5月15日(水)から新しくスマホボランティア養成講座はじまりました。全4回にわたってスマホのことやボランティアの心得などを学んでいただく講座です。受講された皆様は将来スマホボランティアとして活躍したいという素晴らしいお気持ちで集まっていたいた方々で、受講中はいつも熱心にスマホに関することを学んでいただいています！みなさまの今後の活躍が楽しみです。

### 書道1サークルからの推薦作品



今月から各サークル会員さんの作品を順番に掲載していきます。今月は書道1サークルさんの作品を講師の先生から2点選出いただきました♪ぜひサークル会員さんの日頃の練習の成果をご覧ください。



### 無料 7月のカラオケ開放情報

日付：7月6日(土) 午後1時～3時  
 定員：15名(先着順)  
 申込：受付中  
 ※当分の間、カラオケ開放は不定期に月1回、事前申込でおこなう予定です。  
 ●次回カラオケ開放は8月3日(土) 午後1時～3時におこなう予定です●

### 7月のイレブンスマイルカフェ情報

日時 7月6日(土)・25日(木)  
 午後1時30分～3時30分  
 場所 住之江区老人福祉センター 多目的室

※カフェはお菓子付き  
 で50円(有料)  
 になります。

◆ミニイベントのご案内◆  
 イレブンスマイルのメンバーが皆様の手にネイルを施すイベントも同時開催します(有料100円) ご興味がある方はぜひ!