

6月

◎利用される方へ
 ★市内在住 満60歳以上の方★利用時間 午前10時から午後5時まで
 ★利用される方は、利用証の発行が必要ですので、住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。
 直ちに発行させていただきます。(居住区の老人福祉センターへ申し出てください)



6月	午前			午後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1 土	囲碁	卓球			囲碁・将棋開放	
2 日	休館日					
3 月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1	囲碁・将棋開放	
4 火	百歳体操③ 百歳体操④		編物1	健康セミナー「脳の健康を維持して認知症を予防しよう！」	囲碁・将棋開放	編物2
5 水	健康体操B	卓球		LINEとGoogleレンズ講座	卓球開放	男性の体操教室
6 木	民謡B			民謡A	囲碁・将棋開放	
7 金	コーラス カメリアズ			書道1	囲碁・将棋開放	
8 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁・将棋開放	
9 日	休館日					
10 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2	囲碁・将棋開放	
11 火	百歳体操① 百歳体操②		謡曲	フラ レアレア	囲碁・将棋開放	イレブンスマイルミーティング
12 水	書を楽しむ会	卓球	手づくり講習会「七夕のタペストリーづくり」	ポッチャクラブ	卓球開放	
13 木	囲碁			大正琴体験会	囲碁・将棋開放	筆ペン講習会
14 金	百歳体操③ 百歳体操④		茶道		囲碁・将棋開放	うきうき 絵画サークル
15 土	囲碁	卓球		カラオケ開放	囲碁・将棋開放	イレブンスマイルカフェ 13:30~15:30
16 日	休館日					
17 月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1	囲碁・将棋開放	
18 火	百歳体操① 百歳体操②		編物1	みんなで楽しくリズムダンス	囲碁・将棋開放	編物2
19 水	健康体操B	卓球	スマホボランティア養成講座	俳句	卓球開放	男性の体操教室
20 木	民謡B			民謡A	囲碁・将棋開放	「己書(自由に書く心の書)」
21 金	コーラス カメリアズ			書道1	囲碁・将棋開放	
22 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁・将棋開放	顔ヨガ・目ヨガ・らくらくヨガ
23 日	休館日					
24 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2	囲碁・将棋開放	
25 火	百歳体操③ 百歳体操④		謡曲	フラ レアレア	囲碁・将棋開放	イレブンスマイルカフェ 13:30~15:30
26 水	書を楽しむ会	卓球		コーラス体験講座	卓球開放	スマホ初心者サポート会
27 木	囲碁			リフレッシュ体操教室	囲碁・将棋開放	筆ペン講習会
28 金	百歳体操③ 百歳体操④		茶道	4・5・6月生まれのお誕生会	囲碁・将棋開放	うきうき 絵画サークル
29 土	囲碁	卓球		スマホ活用講座	囲碁・将棋開放	
30 日	休館日					

大阪市立 住之江区老人福祉センター 電話：06-6683-2888 FAX：06-6683-2739
 【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】
 所在地：〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 (住之江図書館と同じ建物の1階です)
 ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ (<http://www.saza73.jp>) から、
 右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。

住之江区老人福祉センター 事業報告～1～

初心者でも簡単に演奏できる♪大正琴体験会のご紹介です。

4月、5月と2カ月連続で開講した大正琴体験会。初心者の方でもボタンの位置さえ覚えてしまえば簡単に演奏できるということで、皆さま1時間足らずの練習で「ちょうちょう」や「花」などの童謡や唱歌を上手に演奏されていました。講座終了後には皆さま笑顔でまた演奏したいと言って頂き、楽器を演奏するという素晴らしい体験をして頂ける機会を設けることができ本当に良かったなと思いました♪



住之江区老人福祉センター 事業報告～2～

大人気のお菓子工場！明治なるほどファクトリー大阪へ社会見学へいってきました。



5月16日(木)なかなか予約が取れない話題のお菓子工場、明治なるほどファクトリー大阪へ社会見学へ行ってきました♪見学の前にカカオ豆がチョコレートになるまでのお話を聞いてから、皆さんご存じの「きのこの山」の製造工程を見学しました。出来立てのきのこの山が大行列をなしてコンベヤーで運ばれていく様子はとても可愛く、飽きずに眺めていました。きのこの山とたけのこの里の人気投票にも参加し、5/16の見学者の人気投票はたけのこの里派が多かったようです。皆さんはどちら派ですか？私はきのこの山派です..少し足を延ばしての社会見学、色々な発見があり楽しいですよ。おすすめです！



6月・7月のポッチャクラブ情報

初体験の方もみんなでワイワイ言いながら、ポッチャをしませんか？ルールを知らなくても知っているメンバーが教えてくれるので、やっていくうちに覚えられます。みなさまのご参加お待ちしております。

6月のポッチャクラブ

日時 6月12日(水)午後1時30分～2時30分
 定員 18名(先着順)
 申込 受付中

7月のポッチャクラブ

日時 7月2日(火)午後1時30分～2時30分
 定員 18名(先着順)
 申込 6月12日(水)午前11時～

本人が電話または窓口へ

6月のイレブンスマイルカフェ情報

日時 6月15日(土)・25日(火)
 午後1時30分～3時30分
 場所 住之江区老人福祉センター 多目的室
 ※カフェはお菓子付きで50円(有料)になります。

♥ミニイベントのご案内♥
 イレブンスマイルのメンバーが皆様の手にもネイルを施すイベントも同時開催します(有料100円)♪ご興味がある方はぜひお越しください。

無料 6月のカラオケ開放情報

日付：6月15日(土) 午後1時～3時
 定員：15名(先着順)
 申込：受付中
 ※当分の間、カラオケ開放は不定期に月1回、事前申込でおこなう予定です。
 ●次回カラオケ開放は7月6日(土) 午後1時～3時におこなう予定です●

俳句サークルからの推薦

五月来しサークル新入り意気高し 市川いち会
 靴はもう二十二センチ薄暑光 内貴明子
 母の日や遺影の顔に似てきたり 狩野紀子
 ハンカチの花咲く寺に振り返り 谷真美
 芍薬に歓声あがる咲きっぷり 保田富江
 花菖蒲の主の背筋伸び 天羽旬美子