

# 5月

◎利用される方へ  
 ★市内在住 満60歳以上の方★利用時間 午前10時から午後5時まで  
 ★利用される方は、利用証の発行が必要ですので、住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。  
 直ちに発行させていただきます。(居住区の老人福祉センターへ申し出てください)



5月	午前			午後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1 水	健康体操B	卓球		リラックスヨガ	卓球開放	男性の体操教室
2 木	民踊B			民踊A	囲碁・将棋開放	
3 金	休館日					
4 土	休館日					
5 日	休館日					
6 月	休館日					
7 火	百歳体操① 百歳体操②		編物1	リフレッシュ体操教室	囲碁・将棋開放	編物2
8 水	書を楽しむ会	卓球		ポッチャクラブ	卓球開放	イレブンスマイルカフェ 13:30~15:30
9 木	囲碁			大正琴体験会	囲碁・将棋開放	筆ペン講習会
10 金	百歳体操③ 百歳体操④		茶道	自宅でできる健康体操	囲碁・将棋開放	うきうき 絵画サークル
11 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁・将棋開放	
12 日	休館日					
13 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2	囲碁・将棋開放	
14 火	百歳体操③ 百歳体操④		謡曲	フラ レアレア	囲碁・将棋開放	イレブンスマイル ミーティング
15 水	健康体操B	卓球	スマホボランティア 養成講座	俳句	卓球開放	男性の体操教室
16 木	民踊B			民踊A	囲碁・将棋開放	社会見学 明治なるほど ファクトリー大阪
17 金	コーラス カメリアズ			書道1	囲碁・将棋開放	
18 土	囲碁	卓球		カラオケ開放	囲碁・将棋開放	スマホ活用講座
19 日	休館日					
20 月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1	囲碁・将棋開放	
21 火	百歳体操① 百歳体操②		編物1	みんなで楽しくリズムダンス	囲碁・将棋開放	編物2
22 水	書を楽しむ会	卓球	手づくり講習会 「季節の額づくり」	リラックスヨガ	卓球開放	コーラス講習会
23 木	囲碁			リフレッシュ体操教室	囲碁・将棋開放	筆ペン講習会
24 金	百歳体操③ 百歳体操④		茶道	自宅でできる健康体操	囲碁・将棋開放	うきうき 絵画サークル
25 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁・将棋開放	顔ヨガ・目ヨガ・ らくらくヨガ
26 日	休館日					
27 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2	囲碁・将棋開放	イレブンスマイルカフェ 13:30~15:30
28 火	百歳体操③ 百歳体操④		謡曲	フラ レアレア	囲碁・将棋開放	スマホ初心者 サポート会
29 水	コーラス カメリアズ	卓球		食育セミナー「チョコレートの世界へようこそ」	卓球開放	
30 木	サークル世話人会 10:30~		囲碁サークル南港交流大会 10:00~15:30	講習会 音楽療法	囲碁・将棋開放	囲碁サークル南港交流大会 10:00~15:30
31 金	書道1			カラオケ1	囲碁・将棋開放	

大阪市立 住之江区老人福祉センター 電話：06-6683-2888 FAX：06-6683-2739  
 【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】  
 所在地：〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 (住之江図書館と同じ建物の1階です)  
 ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ (<http://www.saza73.jp>) から、  
 右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。

住之江区社協  検索

## 住之江区老人福祉センター 事業報告~1~

### 4月4日(木)大人の遠足で天王寺動物園へ行ってきました!

当日は絶好の遠足日和でした。大人になってからあまり行くことがない動物園。皆さま、童心に帰られて興味津々に動物に見入っていましたよ。記念に「あべのハルカス」をバックに集合写真も撮り、楽しい一日を過ごしました。



## 住之江区老人福祉センター 事業報告~2~

### 大好評につき、季節の手づくり講習会を毎月開催しています♪

毎月かわいいタペストリーが作れる人気の講座「手づくり講習会」のご紹介です。講師の池谷先生にはボランティアで講座を開講していただいています。毎月先生が考案して作られる力作のタペストリー素材は講座を受講された皆様から「可愛い!」といつも大評判です。手づくりが好きな方はぜひ一度講座申込みしてみてください♪

## 5月のポッチャクラブ情報

初体験の方もみんなでワイワイ言いながら、ポッチャをしませんか? ルールを知らなくても知っているメンバーが教えてくれるので、やっていくうちに覚えられます。みなさまのご参加お待ちしております。

日時 5月8日(水)午後1時30分~2時30分  
 定員 18名(先着順)  
 申込 4月26日(金)午前11時~本人が電話または窓口へ

## 5月のイレブンスマイルカフェ情報

日時 5月8日(水)・27日(月)  
 午後1時30分~3時30分  
 場所 住之江区老人福祉センター 多目的室

※カフェはお菓子付きで50円(有料)になります。  
 講習会終了後の休憩や交流の場などにご利用ください。  
 みなさまのお越しをお待ちしております。

## 無料 5月のカラオケ開放情報

日付: 5月18日(土) 午後1時~3時  
 定員: 15名(先着順)  
 申込: 受付中

※当分の間、カラオケ開放は不定期に月1回、事前申込でおこなう予定です。  
 ●次回カラオケ開放は  
 6月15日(土)午後1時~3時におこなう予定です●

## 俳句サークルからの推薦

愛猫の壁紙同行二人かな  
 旧姓は遠くなりけり花菫  
 菜の花や郷里のあはじの休耕田  
 行く春やロボットの手が癌切除  
 留まるも逝くも一人や花は葉に  
 僧侶の読経響く花会式

綿原芳美  
 松本峰子  
 藪内静枝  
 吉田恵美子  
 余田明夫  
 藤原佳子