

4月

◎利用される方へ
 ★市内在住 満60歳以上の方★利用時間 午前10時から午後5時まで
 ★利用される方は、利用証の発行が必要ですので、住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。
 直ちに発行させていただきます。(居住区の老人福祉センターへ申し出てください)



4月	午前			午後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1	囲碁・将棋開放	
2火	百歳体操① 百歳体操②		編物1	リフレッシュ体操教室	囲碁・将棋開放	編物2
3水	健康体操B	卓球		ポッチャ開放	卓球開放	男性の体操教室
4木	民踊B			民踊A	囲碁・将棋開放	大人の遠足 in天王寺動物園
5金	コーラス カメリアズ			書道1	囲碁・将棋開放	
6土	囲碁	卓球		カラオケ開放	囲碁・将棋開放	
7日	休館日					
8月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2	囲碁・将棋開放	
9火	百歳体操③ 百歳体操④		謡曲	フラ レアレア	囲碁・将棋開放	イレブンスマイル ミーティング
10水	書を楽しむ会	卓球		リラックスヨガ	卓球開放	
11木	囲碁			大正琴体験会	囲碁・将棋開放	筆ペン講習会
12金	百歳体操③ 百歳体操④		茶道	自宅でできる健康体操	囲碁・将棋開放	うきうき 絵画サークル
13土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁・将棋開放	
14日	休館日					
15月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1	囲碁・将棋開放	
16火	百歳体操③ 百歳体操④		編物1	リズムダンス ワンダーレッスン	囲碁・将棋開放	編物2
17水	健康体操B	卓球	手づくり講習会 「五月(単月)の タペストリーづくり」	俳句	卓球開放	男性の体操教室
18木	民踊B			民踊A	囲碁・将棋開放	イレブンスマイルカフェ 13:30~15:30
19金	コーラス カメリアズ			書道1	囲碁・将棋開放	
20土	囲碁	卓球		スマホ活用講座	囲碁・将棋開放	
21日	休館日					
22月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2	囲碁・将棋開放	
23火			謡曲	フラ レアレア	囲碁・将棋開放	イレブンスマイルカフェ 13:30~15:30
24水	書を楽しむ会	卓球		リラックスヨガ	卓球開放	スマホ サポート会
25木	囲碁			リフレッシュ体操教室	囲碁・将棋開放	筆ペン講習会
26金	百歳体操③ 百歳体操④		茶道	ポッチャクラブ	囲碁・将棋開放	うきうき 絵画サークル
27土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁・将棋開放	
28日	休館日					
29月	休館日					
30火	百歳体操① 百歳体操②			自宅でできる健康体操	囲碁・将棋開放	囲碁サークル春季大会 in住之江会館

住之江区老人福祉センター 事業報告♪

3月8日(金)コロナ禍で中止になっていた演芸大会が復活しました!

いやー、楽しかったですね♪演芸大会!芸達者揃いで盛り上がったー!舞台裏は史上最強にドタバタしており、何かと行き届かずご迷惑をおかけしました。優しいお心でどうぞ笑ってお許しください。



囲碁・将棋開放について

今まで週各2回おこなっていた
囲碁・将棋開放を4月から変更します
 開催日: 月曜日~土曜日(水曜日除く)
 午後1時~4時
 開催場所: 区老人福祉センター
 娯楽室・休憩室・サロン
 定員: 40名(20組)

4月のポッチャ情報

初体験の方もみんなでワイワイ言いながら、ポッチャをしませんか?ルールを知らなくても知っているメンバーが教えてくれるので、やっていくうちに覚えられます。みなさまのご参加お待ちしております。

ポッチャ開放デー

日時 4月3日(水)
 午後1時30分~2時30分
 定員 なし ※申込不要です

ポッチャクラブ

日時 4月26日(金)午後1時30分~2時30分
 定員 18名(先着順)
 申込 4月3日(水)午前11時~
 本人が電話または窓口へ

4月のイレブンスマイルカフェ情報

日時 4月18日(木)・23日(火)
 午後1時30分~3時30分
 場所 住之江区老人福祉センター 多目的室
 ※カフェはお菓子付きで50円(有料)になります。
 講習会終了後の休憩や交流の場などにご利用ください。
 みなさまのお越しをお待ちしております。

俳句サークルからの推薦

- 木琴の音のポロポロ豆の花
- 春風に乗ろう乗ろうと雲流れ
- 蒲公英の前で嘘など付けません
- 彼岸会の亡夫の永代雲流る
- ひがんえ つま
- 早蕨の野面積より二、三本
- さわらびのつらみ
- 団子屋の前に列あり彼岸くる
- 橋本恵子
- 谷真美
- 保田富江
- 天羽句美子
- 狩野紀子
- 内貴明子

無料

4月のカラオケ開放情報

日付: 4月6日(土) 午後1時~3時
 定員: 15名(先着順)
 申込: 3月30日(土)午前11時~本人が電話または窓口へ
 ※当分の間、カラオケ開放は不定期に月1回、事前申込でおこなう予定です。
 ●次回カラオケ開放は
 5月18日(土)午後1時~3時におこなう予定です●